OBERENA

MAÑANAS

LUNES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	CORAL	SALA CICLO
FUNCIONAL 8:00				
TONO PUMP 9:30	CIRCUITO EN SALA 9:00	AQUAGYM 9:30		

MARTES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	CORAL	SALA CICLO
		AQUAGYM 9:30	GYM ADULTOS SALA 2/3 10:00		CICLO 8:30
		AQUAGYM 10:30			CICLOFIT 75´ 9:30

MIÉRCOLES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO
FUNCIONAL 8:00			
TONO PUMP 9:30	CIRCUITO EN SALA 9:00	AQUAGYM 9:30	
	YOGA 10:30		

JUEVES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	CORAL	SALA CICLO
					CICLO 8:30
		AQUAGYM 9:30	GYM ADULTOS SALA 2/3 10:00		CICLOFIT 75´ 9:30
		AQUAGYM 10:30			

VIERNES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO
HIPOPRE-SIVOS 9:30	CIRCUITO EN SALA 9:00	AQUAGYM 9:30	
YOGA 10:30			

SÁBADO

SALA 4	SALA CICLO
	CICLO 9:00
CICLOFIT 90´	CICLOFIT 90´ 10:00

TARDES

LUNES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	CORAL	SALA CICLO
				CICLOFIT 75´ 16:15
CICLOFIT 75´	HIIT TRAINING 17:00			
CICLOFIT 75´ 17:30				CICLOFIT 75´
AEROBIC -STEP 18:00		AQUAGYM 18:30	PILATES 18:00	
				CICLO 18:45
ZUMBA 19:00				
				CICLO 19:45
GAP 20:00	TRX 45´ 20:00			

MARTES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	CORAL	SALA CICLO
TONO PUMP 16:00					
ENT. TOTAL 17:00					
PILATES AV. 18:00		AQUAGYM 18:30	CROSS TRAINING (HEGOALDE) 18:00	PILATES 18:00	CICLO 18:30
TONO PUMP 19:00	PILATES AV. 19:00			PILATES 19:00	
CICLOFIT 75´			YOGA (HEGOALDE) 20:00		CICLOFIT 75´ 19:30
BOXEO 20:45					

MIÉRCOLES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO
			CICLOFIT 75´ 16:15
CICLOFIT 75´	HIIT TRAINING 17:00		
CICLOFIT 75´ 17:30			CICLOFIT 75´
AEROBIC -STEP 18:00		AQUAGYM 18:30	
			CICLO 18:45
TONO PUMP 19:00			
			CICLO 19:45
GAP 20:00	TRX 45´ 20:00		

JUEVES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	OTROS	CORAL	SALA CICLO
TONO PUMP 16:00					
ENT. TOTAL 17:00					
PILATES AV. 18:00		AQUAGYM 18:30	CROSS TRAINING (HEGOALDE) 18:00	PILATES 18:00	CICLO 18:30
TONO PUMP 19:00	PILATES AV. 19:00			PILATES 19:00	
CICLOFIT 75´			YOGA (HEGOALDE) 20:00		CICLOFIT 75´ 19:30
BOXEO 20:45					

VIERNES

SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CICLO
TONO PUMP 17:30			
			CICLO 90´ 18:30

SÁBADO

SALA 4	SALA CICLO

MULTIACTIVIDAD

GRUPOS CERRADOS