

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SALA 4SALA 5BALNEARIOCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CLICLO	SALA 4SALA CLICLO
FUNCIONAL8:00 TONO PUMP9:30 CIRCUITO EN SALA9:00 AQUAGYM9:30	CICLO8:00 AQUAGYM9:30 GYM ADULTOS10:00 CICLOFIT75´9:30	FUNCIONAL8:00 TONO PUMP9:30 CIRCUITO EN SALA9:00 AQUAGYM9:30 YOGA10:30	CICLO8:00 CICLOFIT75´9:30 AQUAGYM9:30 GYM ADULTOS10:00	HIPOPRE-SIVOS9:30 YOGA10:30 CIRCUITO EN SALA9:00 AQUAGYM9:30	CICLO9:00 CICLOFIT90´10:00 CICLOFIT90´
SALA 4SALA 5BALNEARIOCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CLICLO	SALA 4SALA CLICLO
CICLOFIT75´ CICLOFIT75´17:30 AEROBIC -STEP18:00 ZUMBA19:00 GAP20:00 TRX 45´20:00 HIIT TRAINING17:00 AQUAGYM17:30 PILATES18:00 CICLOFIT75´ CICLO18:45 CICLO19:45 CICLOFIT75´16:15 ENT. TOTAL17:00 PILATES AV.18:00 TONO PUMP19:00 CICLOFIT75´ BOXEO20:45	TONO PUMP16:00 ENT. TOTAL17:00 PILATES AV.18:00 TONO PUMP19:00 CICLOFIT75´ BOXEO20:45 CROSS TRAINING (HEGOALDE)18:00 PILATES18:00 PILATES19:00 YOGA (HEGOALDE)20:00 AQUAGYM18:30 PILATES AV.19:00 CICLO18:30 CICLOFIT75´19:30	CICLOFIT75´ CICLOFIT75´17:30 AEROBIC -STEP18:00 TONO PUMP19:00 GAP20:00 TRX 45´20:00 HIIT TRAINING17:00 AQUAGYM18:30 CICLO18:45 CICLO19:45 CICLOFIT75´16:15 ENT. TOTAL17:00 PILATES AV.18:00 TONO PUMP19:00 CICLOFIT75´ BOXEO20:45	TONO PUMP16:00 ENT. TOTAL17:00 PILATES AV.18:00 TONO PUMP19:00 CICLOFIT75´ BOXEO20:45 CROSS TRAINING (HEGOALDE)18:00 PILATES18:00 PILATES19:00 YOGA (HEGOALDE)20:00 AQUAGYM18:30 PILATES AV.19:00 CICLO18:30 CICLOFIT75´19:30	TONO PUMP17:30 CICLO90´18:30	
SALA 4SALA 5BALNEARIOCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOOTROSCORALSALA CLICLO	SALA 4SALA 5BALNEARIOSALA CLICLO	SALA 4SALA CLICLO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO



MULTIACTIVIDAD



GRUPOS CERRADOS