



CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN JUNIO 2024

Como cada año desde la Escuela de Natación de Oberena nos complace anunciar que ofreceremos cursos intensivos de natación, los cuales, tendrán una **duración de 2 semanas**.

La fecha elegida para el **inicio** del curso es el **17 de junio** y su **finalización** está fechada para el **28 de junio**.

Durante las 2 semanas de **lunes a viernes**, los socios y socias del club, **a partir de los 3 años de edad**, disfrutarán de **una clase diaria con una duración de 30 minutos**, en las que se trabajarán las habilidades acuáticas y técnicas correspondientes a cada nivel.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Los **socios y socias** podrán realizar la inscripción a través de la APP de Oberena o en la oficina del club.

ALUMNOS/AS	FECHA APERTUA DE INSCRIPCIONES	PRECIO CURSO COMPLETO
Abierto a todos los socios/as.	Del 20 de mayo a las 9.00h. al inicio de curso.	SOCIOS/AS: 90,00 euros.

HORARIOS Y PLAZAS

A continuación, se muestra horarios establecidos para cada nivel, número de plazas totales provisionales para cada nivel y número de alumnos/as por grupo:

HORARIO	NIVEL	PLAZAS TOTALES	ALUMNOS/AS POR GRUPO
17:00	ESTRELLA DE MAR (Balneario).	12	6
17:30	ESTRELLA DE MAR (Balneario).	12	6
18:00	ESTRELLA DE MAR (Balneario).	12	6
18:30	TORTUGA (Piscina cubierta).	16	8
19:00	TORTUGA (Piscina cubierta).	16	8
19:30	PINGÜINO (Piscina cubierta).	16	8
20:00	PINGÜINO (Piscina cubierta).	8	8
20:00	DELFIN (Piscina cubierta).	8	8

Oberena se reserva la posibilidad de cancelar un curso en caso de no contar con suficientes alumnos/as.



GUÍA PARA ELEGIR EL NIVEL ADECUADO A LAS HABILIDADES ACUÁTICAS Y TÉCNICAS DEL ALUMNO/A.

Con el fin de agilizar la organización de los grupos de nivel y facilitar la elección del nivel al que inscribir a los alumnos/as, en el siguiente cuadro se establecen unos criterios y rango de edades aproximados (según experiencia previa de los alumnos/as, puede darse el caso de no cumplir esta característica).

Igualmente, durante los primeros días de curso el profesor/a podrá recomendar el cambio de nivel del alumno/a, ya sea a un nivel superior o inferior con el objetivo de mejorar la experiencia y los aprendizajes del alumno/a.

NIVEL	RECOMENDACIONES	RANGO DE EDADES APROXIMADAS DEPENDIENDO DE EXPERIENCIA PREVIA DEL ALUMNO/A.
ESTRELLA DE MAR (Adaptación y seguridad en el medio acuático)	Necesito ayuda del profesor/a o de material auxiliar (manguitos, flotador, churro, etc.) para desplazarme 5 metros. Este es mi nivel.	De 3 a 6 años
TORTUGA (Iniciación a la técnica de espalda y crol)	No necesito ayuda del profesor/a o de material auxiliar (manguitos, flotador, churro, etc.) para desplazarme 5 metros de nado básico y autónomo. Este es mi nivel.	De 5 a 9 años
PINGÜINO (Aprendizaje completo de la técnica de espalda y crol)	Tengo conocimientos sobre los estilos de espalda y crol, pero ejecuto la técnica con dificultad. Quiero aprender a nadar los estilos de espalda y crol correctamente. Este es mi nivel.	De 7 a 11 años
DELFIN (Perfeccionamiento técnica de espalda y crol, e introducción técnica de braza)	Realizo la técnica de espalda y crol con soltura y quiero corregir pequeños detalles de mi técnica. Además, quiero aprender el estilo de braza y mariposa. Este es mi nivel.	De 12 a 16 años.