




LUNES				MARTES					MIÉRCOLES				JUEVES					VIERNES			SÁBADO													
SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA 3	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA 3	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA CLICLO										
TRX 9:30	AQUAGYM 9:30			CICLOFIT 75' 9:30	AQUAGYM 9:30		GIM.ADULTOS 10:00	CICLOFIT 75' 9:30		TONO PUMP 9:30	YOGA 75' 10:30	AQUAGYM 9:30		CICLOFIT 75' 9:30	AQUAGYM 9:30		GIM.ADULTOS 10:00	CICLOFIT 75' 9:30					HIPOPRESIVOS 9:30	AQUAGYM 9:30						CICLO 9:00		CICLOFIT 90' 10:00	CICLOFIT 90' 10:00	
					TRX 14:00									TONO PUMP 14:00																				
SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	HEGOALDE	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	HEGOALDE	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA CLICLO										
CICLOFIT 75' 16:15			CICLOFIT 75' 16:15	TONO PUMP 16:00	HIPOPRESIVOS 16:15					CICLOFIT 75' 16:15			CICLOFIT 75' 16:15	TONO PUMP 16:00	HIPOPRESIVOS 16:15																			
CICLOFIT 75' 17:30	CORE 17:15		CICLOFIT 75' 17:30	STRONG 17:00						CICLOFIT 75' 17:30	CORE 17:15		CICLOFIT 75' 17:30																					
AEROBIC STEP 18:00				PILATES 18:00			CROSS TRAINING 18:00			AEROBIC STEP 18:00																								
ZUMBA 19:00			AQUAGYM 18:30	TONO PUMP 19:00	PILATES 19:00					TONO PUMP 19:00			AQUAGYM 18:30	CICLO 18:45	PILATES 18:30																			
GAP 20:00	TRX 45' 20:00		CICLO 18:45	CIRCUIT TRAINING 20:00	YOGA 20:00					GAP 20:00	TRX 45' 20:00			CICLO 19:45	PILATES 19:30																			
			CICLO 19:45																															
SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	HEGOALDE	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	HEGOALDE	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA CLICLO										

ACTIVIDADES 2023 2024

- Para que una actividad salga adelante serán necesarias un número mínimo de inscripciones.
- Aunque se pagará en dos veces (septiembre y febrero) la inscripción es válida para toda la temporada.
- Si alguien no quiere continuar durante el segundo cuatrimestre, deberá comunicarlo en las oficinas antes del 20 de enero.

-  **MULTIACTIVIDAD**
-  **GRUPOS CERRADOS**
-  **10 PLAZAS DE GRUPO CERRADO Y 5 DE MULTIACTIVIDAD**