



ESCUELA DE NATACIÓN INFANTIL 2023/2024

Desde la Escuela de Natación de Oberena os presentamos los cursos de Natación para Bebés (menores de 3 años), Natación Infantil (desde los 3 años de edad) y Natación Adultos para la próxima temporada 2022/2023.

APECTOS METODOLÓGICOS NATACIÓN INFANTIL

Francisco Márquez Castillo como director de la Escuela de Natación, ha desarrollado en estos años en Oberena, una metodología que está dando grandes resultados basada en los siguientes pilares básicos:

1. Profesor en el agua en niveles inferiores (Nivel 1/Estrella de mar, Nivel 2/Tortuga y Nivel 3/Cangrejo).
2. No uso de materiales auxiliares de flotación como manguitos, churros, tablas, etc...en niveles inferiores. Aprendizaje con el propio cuerpo.
3. Carácter lúdico.
4. Eficiencia de la técnica de nado. (Nivel 4/Pingüino, Nivel 5/Delfín y Nivel 6/Manta Raya).
5. Organización de los grupos por **habilidades y no por edades** de los alumnos/as.

RATIO DE ALUMNOS POR PROFESOR

1. Nivel 1/Estrella de Mar: 6 alumnos.
2. Nivel 2/Tortuga: 8 alumnos.
3. Nivel 3/Cangrejo: 8 alumnos.
4. Nivel 4/Pingüino: 8 alumnos.
5. Nivel 5/Delfín: 8 alumnos.
6. Nivel 6/Manta Raya: 8 alumnos.
7. Predeportiva: 15 alumnos.

TIPOS DE CURSOS

Ofrecemos cursos de 2 días por semana y 1 día por semana de lunes a sábado en Natación Infantil. Cada nivel esta compuesto por una serie de objetivos de aprendizaje que nos permite trabajar de forma progresiva los contenidos necesarios para el dominio del medio acuático y las diferentes técnicas o estilos de nado.

Todas las clases de Natación Infantil tendrán una duración de 30 minutos, excepto la Predeportiva que son de 55 minutos.

PRUEBAS DE NIVEL Y FORMALIZACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES

Todos los alumnos/as de nueva inscripción deben realizar prueba de nivel para determinar el curso/nivel más apropiado a sus necesidades de aprendizaje.

Los **alumnos que no tienen experiencia previa** en el medio acuático y claramente deben solicitar plaza en el Nivel 1/Estrella de Mar (Adaptación y seguridad en el medio acuático), **no necesitan realizar prueba de nivel** y pueden inscribirse directamente a través de la App o en oficina a partir del 5 de septiembre a las 9.00h.

Al finalizar la prueba de nivel y una vez detectado el curso idóneo, se les informará de las plazas disponibles en el mismo momento y seguidamente pueden pasar por oficina con la ficha para realizar la inscripción.

FECHAS PARA CITAS DE PRUEBAS DE NIVEL	Desde el 1 de septiembre al inicio de curso. Pedir cita en natacion2@oberena.org
FECHAS PRUEBAS DE NIVEL SOCIOS	Desde el 5 de septiembre en adelante.
FECHAS PRUEBAS DE NIVEL NO SOCIOS	Desde el 12 de septiembre en Adelante.
FECHAS INSCRIPCIONES SOCIOS	Desde el 5 de septiembre tras la prueba de nivel. También desde el 5 de septiembre sin prueba de nivel solo en Nivel 1/Estrella de Mar.
FECHAS INSCRIPCIONES NO SOCIOS	Desde el 12 de septiembre tras la prueba de nivel.

PRECIOS

Los pagos se harán por trimestres, aunque **la reserva de la plaza sea para toda la temporada**. En caso de querer formalizar **la baja, deberá notificarse a oficina con 15 días de antelación al inicio del siguiente trimestre**.

	SOCIOS PAGO TRIMESTRAL	NO SOCIOS PAGO TRIMESTRAL
NATACION ADAPTADA ADULTOS	130 €	190 €
NATACION INFANTIL (1 día/semana)	85 €	120 €
NATACION INFANTIL (2 días/semana)	130 €	190 €
NATACION ADULTOS (2 días/semana)	135 €	195 €
NATACIÓN PREDEPORTIVA (2 días/semana)	130 €	190 €
NATACIÓN PARA BEBÉS (1 día/semana)	90 €	125 €
NATACIÓN PARA BEBÉS (2 días/semana)	135 €	195 €

NATACIÓN PARA BEBÉS 2023/2024

Se ofrecerán clases de natación para bebés dirigida a alumno/as desde los 6 meses hasta los 36 meses de edad en cursos de 2 días/semana o 1 día/semana, con una duración de 30 minutos por sesión y 6 plazas por grupo en los siguientes horarios:

1. Lunes 16.00h. a 16.30h.
2. Lunes 16.30h a 17.00h
3. Martes y jueves 16.00h. a 16.30h.
4. Martes y jueves 16.30h. a 17.00h.

En estas clases los alumnos deben venir acompañados por un adulto que también entrará al agua junto al profesor.

Información sobre disponibilidad de plazas en natacion2@oberena.org desde el 1 de septiembre o en la App de Oberena. El precio de los cursos se encuentra en el cuadro superior.

Inscripciones abiertas para **SOCIOS** desde el 5 de septiembre y 12 de septiembre **NO SOCIOS**.

NATACIÓN PARA ADULTOS 2023/2024

La natación para adultos será de 2 días/semana, con una duración de 45 minutos por sesión y 8 plazas por grupo.

Se ofertarán 2 grupos:

Grupo de Aprendizaje lunes y jueves 16.15h. a 17.00h.

Grupo de Tecnificación martes y viernes 16.15h a 17.00h.

Inscripciones abiertas para **SOCIOS** desde el 5 de septiembre y 12 de septiembre **NO SOCIOS**.

El precio de los cursos se encuentra en el cuadro superior.

(Más información en natacion2@oberena.org desde el 1 de septiembre)

(IMPORTANTE: Todos los cursos de Natación Infantil, Natación Bebés y Natación Adultos, necesitarán un mínimo de inscripciones para llevarse a cabo).