

INFORMACIÓN GENERAL

Comienzo del curso el 16 de septiembre de 2024 y final el 13 de junio de 2025

No hay clases desde el 23 de diciembre hasta el 6 de enero (ambos incluidos)

Los precios indicados son para todo el curso. Se cobrará la mitad en septiembre y la otra mitad en febrero.

Las inscripciones para todas estas actividades se abren el 2 de septiembre a las 9,00 horas

Las inscripciones son para el curso completo (aunque se pague en dos veces) Si alguien quiere darse de baja durante el curso debe escribir un email a administracion@oberena.org explicando las razones.

GRUPOS CERRADOS

AQUAGYM

AQUAGYM

380€ (3 DÍAS A LA SEMANA)

320€ (2 DÍAS A LA SEMANA)

GIMNASIA ADULTOS

GIMNASIA ADULTOS

280€

PILATES

PILATES

320€

YOGA

YOGA

320€

HIPOPRESIVOS

HIPOPRESIVOS

160€

MULTIACTIVIDAD

Los socios y socias que se inscriban bajo estas modalidades podrán acceder a cualquiera de las clases ofertadas en el cuadro (calendario interior).

Se requerirá de reserva previa a través de la app o la web.

La disponibilidad de plazas será limitada de acuerdo al aforo de cada actividad.

Puede haber cambios durante el curso para sustituir actividades que tengan poca demanda por otras que tengan más.

MULTIACTIVIDAD

MULTIACTIVIDAD

320€ (2 SESIONES A LA SEMANA)

380€ (ILIMITADO)

GIMNASIO

Para tener el acceso gratuito a la sala hay que tener los 18 años cumplidos. Los socios de 16 y 17 años también pueden acceder a la sala pero sólo tendrán acceso en el horario del monitor. Además su tutor/a legal deberá firmar un consentimiento expreso en oficinas.

GIMNASIO

2€/DÍA - 10€/MES - 20€/TRIMESTRE - 80€/AÑO

Y ADEMÁS...

GUITARRA




DEL 16/9/24 AL 13/6/25

320€ (CURSO COMPLETO)

LUNES				MARTES					MIÉRCOLES				JUEVES					VIERNES			SÁBADO					
SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA 3	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA 3	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA CLICLO		
				MAÑANA									TARDE													
TRX 9:30	AQUAGYM 9:30			CICLOFIT 75' 9:30	AQUAGYM 9:30		GIM.ADTOS 10:00	CICLOFIT 75' 9:30		TONO PUMP 9:30	YOGA 75' 10:30	AQUAGYM 9:30		CICLOFIT 75' 9:30	AQUAGYM 9:30		GIM.ADTOS 10:00	CICLOFIT 75' 9:30		HIPOPRESIVOS 9:30	AQUAGYM 9:30				CICLO 9:00	
CICLOFIT 75' 16:15	FUNCIONAL BOX 17:00		CICLOFIT 75' 16:15	TONO PUMP 16:00			ENTRENAMIENTO TOTAL 17:00			CICLOFIT 75' 16:15	FUNCIONAL BOX 17:00		CICLOFIT 75' 16:15	TONO PUMP 16:00			ENTRENAMIENTO TOTAL 17:00									
AEROBIC STEP 18:00		AQUAGYM 18:30	CICLO 18:45	PILATES 18:00		AQUAGYM 18:30	CROSS TRAINING 18:00	PILATES 18:30		AEROBIC STEP 18:00		AQUAGYM 18:30	CICLO 18:45	PILATES AVANZADO 18:00		AQUAGYM 18:30	CROSS TRAINING 18:00	PILATES 18:30		ZUMBA 17:30			CICLO 90' 19:00			
ZUMBA 19:00			CICLO 19:45	TONO PUMP 19:00	PILATES 19:00			PILATES 19:30		TONO PUMP 19:00			CICLO 19:45	TONO PUMP 19:00	PILATES AVANZADO 19:00			CICLO 18:45	PILATES 19:30							
GAP 20:00	TRX 45' 20:00			FUNCIONAL BOX 20:00	YOGA 20:00			CICLO 20:00		GAP 20:00	TRX 45' 20:00		CICLO 19:45	CICLO FIT 20:00	YOGA 20:00			CICLO FIT 19:45	PILATES 19:30							
SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	HEGOALDE	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA 5	BALNEARIO	HEGOALDE	SALA CLICLO	SALA MÚSICA	SALA 4	BALNEARIO	SALA CLICLO	SALA 4	SALA CLICLO		

ACTIVIDADES 2024 - 2025

- Para que una actividad salga adelante serán necesarias un número mínimo de inscripciones.
- Aunque se pagará en dos veces (septiembre y febrero) la inscripción es válida para toda la temporada.
- Si alguien no quiere continuar durante el segundo cuatrimestre, deberá comunicarlo en las oficinas antes del 20 de enero.

-  **MULTIACTIVIDAD**
-  **GRUPOS CERRADOS**
-  **10 PLAZAS DE GRUPO CERRADO Y 5 DE MULTIACTIVIDAD**