

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN JUNIO 2023

Como cada año desde Oberena nos complace anunciar que ofreceremos cursos intensivos de natación, los cuales, tendrán una **duración de 2 semanas**.

La fecha elegida para el **inicio** del curso es el **19 de junio** y su **finalización** está fechada para el **30 de junio**.

Durante las 2 semanas de lunes a viernes, los alumnos/as, **a partir de los 3 años de edad**, disfrutarán de **una clase diaria con una duración de 30 minutos**, en las que se trabajarán las habilidades acuáticas y técnicas correspondientes a cada nivel.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Los socios y socias podrán realizar la inscripción a través de la APP de Oberena o en la oficina del club.

ALUMNOS/AS	FECHA	PRECIO CURSO COMPLETO
Abierto a todos los socios/as.	Del 22 de mayo a las 9.00h. al inicio de curso.	SOCIOS/AS: 90,00 euros.

HORARIOS Y PLAZAS

A continuación, se muestra horarios establecidos para cada nivel, número de plazas totales provisionales para cada nivel y número de alumnos/as por grupo:

HORARIO	NIVEL	PLAZAS TOTALES	ALUMNOS/AS POR GRUPO
16:00	ESTRELLA DE MAR (Balneario).	12	6
16:30	ESTRELLA DE MAR (Balneario).	12	6
17:00	ESTRELLA DE MAR (Balneario).	12	6
17:30	TORTUGA (Piscina cubierta).	16	8
18:00	TORTUGA (Piscina cubierta).	16	8
18:30	PINGÜINO (Piscina cubierta).	16	8
19:00	PINGÜINO (Piscina cubierta).	16	8
19:30	DELFIN (Piscina cubierta).	16	8

Oberena se reserva la posibilidad de cancelar un curso en caso de no contar con suficientes alumnos/as.

RECOMENDACIONES PARA ELEGIR EL NIVEL ADECUADO A LAS HABILIDADES ACUÁTICAS Y TÉCNICAS DEL ALUMNO/A.

Con el fin de agilizar la organización de los grupos de nivel y facilitar la elección del nivel al que inscribir a los alumnos/as, en el siguiente cuadro se establecen algunas recomendaciones y rango de edades aproximados (según experiencia previa de los alumnos/as, puede darse el caso de no cumplir esta característica).

Igualmente, durante los primeros días de curso el profesor/a podrá recomendar el cambio de nivel del alumno/a, ya sea a un nivel superior o inferior con el objetivo de mejorar la experiencia y los aprendizajes del alumno/a.

NIVEL	RECOMENDACIONES	RANGO DE EDADES APROXIMADAS
ESTRELLA DE MAR	Necesito ayuda del profesor/a o de material auxiliar (manguitos, flotador, churro, etc.) para desplazarme 5 metros. Este es mi nivel.	De 3 a 6 años
TORTUGA	No necesito ayuda del profesor/a o de material auxiliar (manguitos, flotador, churro, etc.) para desplazarme 5 metros de nado básico y autónomo. Este es mi nivel.	De 5 a 9 años
PINGÜINO	Tengo conocimientos sobre los estilos de espalda y crol, pero ejecuto la técnica con dificultad. Quiero aprender a nadar los estilos de espalda y crol correctamente. Este es mi nivel.	De 7 a 11 años
DELFIN	Puedo realizar todas las recomendaciones anteriores y me gustaría corregir pequeños detalles de mi técnica de espalda y crol. Además, quiero aprender el estilo de braza. Este es mi nivel.	De 10 a 14 años
ALUMNOS/AS CURSANDO 2021/2022	Inscribirse en el mismo nivel que han cursado durante el curso/temporada 2022/2023.	

Para consultas, contactar con Francisco en: natacion2@oberena.org