



ESCUELA DE NATACIÓN INFANTIL 2022/2023

Desde la Escuela de Natación de Oberena os presentamos los cursos de natación infantil (desde los 3 años de edad) para la próxima temporada 2022/2023. Las clases darán comienzo el 19 de septiembre y finalizarán 17 de junio.

APECTOS METODOLÓGICOS

Francisco Márquez Castillo como director de la Escuela de Natación, ha desarrollado en estos años en Oberena, una metodología que está dando grandes resultados basada en los siguientes pilares básicos:

1. Profesor en el agua en niveles inferiores (nivel 1: Estrella de mar y nivel 2: Tortuga).
2. No uso de materiales auxiliares de flotación como manguitos, churros, tablas, etc...en niveles inferiores (nivel 1: Estrella de mar y nivel 2: Tortuga).
3. Carácter lúdico
4. Eficiencia de la técnica de nado. (Nivel 3/Pingüino y Nivel 4/Delfín).
5. Organización de los grupos por **habilidades y no por edades** de los alumnos/as.

RATIO DE ALUMNOS POR PROFESOR

1. Nivel 1/Estrella de Mar: 6 alumnos.
2. Nivel 2/Tortuga: 8 alumnos.
3. Nivel 3/Pingüino: 8 alumnos.
4. Nivel 4/Delfín: 8 alumnos.
5. Predeportiva: 15 alumnos.
6. Natación para Bebés: 5 alumnos/as y 1 acompañante por alumno.

TIPOS DE CURSOS

Ofrecemos clases de 2 días por semana (lunes y miércoles o martes y jueves) y un día por semana (miércoles, viernes o sábados).

Todas las clases de natación infantil tendrán una duración de 30 minutos, excepto la Predeportiva que son de 55 minutos.

PRUEBAS DE NIVEL Y FORMALIZACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES

Todos los alumnos/as de nueva inscripción deben realizar prueba de nivel para determinar el curso/nivel más apropiado a sus necesidades de aprendizaje. Los alumnos que no tienen experiencia previa en el medio acuático y claramente deben solicitar plaza en el Nivel 1/Estrella de Mar, no necesitan realizar prueba de nivel y pueden inscribirse directamente a través de la App o en oficina.

Una vez realizada la prueba de nivel, las inscripciones de alumno/as que realizan la actividad por primera vez, deben realizarse en oficina. Al finalizar la prueba de nivel y una vez detectado el curso idóneo, se les informará de las plazas disponibles en el mismo momento.



FECHAS PARA CITAS DE PRUEBAS DE NIVEL	Desde el 1 de septiembre al inicio de curso. Pedir cita en natacion2@oberena.org
FECHAS PRUEBAS DE NIVEL	Desde el 5 de septiembre al inicio de curso.
FECHAS INSCRIPCIONES SOCIOS	Desde el 5 de septiembre con prueba de nivel. También desde el 5 de septiembre sin prueba de nivel solo en Nivel 1/Estrella de Mar.
FECHAS INSCRIPCIONES NO SOCIOS	Desde el 12 de septiembre con prueba de nivel.

PRECIOS

Los pagos se harán por trimestres, aunque **la reserva de la plaza sea para toda la temporada**. En caso de querer formalizar **la baja**, deberá notificarse a oficina con **15 días de antelación al inicio del siguiente trimestre**.

	SOCIOS	NO SOCIOS
	PAGO TRIMESTRAL	PAGO TRIMESTRAL
NATACION ADAPTADA ADULTOS	126 €	180 €
NATACION INFANTIL (1 día/semana)	80 €	115 €
NATACION INFANTIL (2 días/semana)	126 €	180 €
NATACION ADULTOS (2 días/semana)	132 €	185 €
NATACIÓN PREDEPORTIVA (2 días/semana)	130 €	190 €
NATACIÓN PARA BEBÉS (2 días/semana)	136 €	195 €



NATACIÓN PARA BEBÉS 2022/2023

Se ofrecerán clases de natación para bebés dirigida a alumno/as desde los 6 meses hasta los 36 meses de edad en cursos de 2 días/semana, con una duración de 30 minutos por sesión y 5 plazas por grupo en los siguientes horarios:

1. Lunes y miércoles 16.00h. a 16.30h.
2. Lunes y miércoles 16.30h a 17.00h
3. Martes y jueves 16.00h. a 16.30h.
4. Martes y jueves 16.30h. a 17.00h.

Información sobre disponibilidad de plazas en natacion2@oberena.org desde el 1 de septiembre.

NATACIÓN PARA ADULTOS 2022/2023

La natación para adultos será de 2 días/semana, con una duración de 45 minutos por sesión y 8 plazas por grupo.

Se ofertarán 2 grupos:

Grupo de Aprendizaje lunes y jueves 16.15h. a 17.00h.

Grupo de Tecnificación martes y viernes 16.15h a 17.00h.

Inscripciones abiertas para **SOCIOS** desde el 2 de septiembre y 12 de septiembre **NO SOCIOS**.

(Más información en natacion2@oberena.org desde el 1 de septiembre)

(IMPORTANTE: Todos los cursos de Natación Infantil, Natación Bebés y Natación Adultos, necesitarán un mínimo de inscripciones para llevarse a cabo).