

## Cursos intensivos de natación en junio

Como ya estáis mostrando interés por los intensivos que organizamos cada año a finales de junio, os informamos de que el curso será **del 21 de junio hasta el 2 de julio, con una duración como siempre de dos semanas**. Los alumnos, **a partir de los 3 años de edad**, disfrutarán de **una clase diaria de 30 minutos** en la que se trabajarán las habilidades acuáticas y técnicas correspondientes a cada nivel.

**Los socios** podréis realizar la inscripción (a partir del 7 de junio) a través de la app de Oberena o en la oficina, mientras que los **no socios** sólo podrán hacerlo (a partir del 14) en las oficinas de Oberena.

ALUMNOS/AS	FECHA	PRECIO CURSO COMPLETO
<b>Abierto a todos los socios y no socios</b> que están en el curso durante la <b>temporada 2020/2021</b> .	Del <b>7 de junio</b> a inicio de curso.	<b>SOCIOS:</b> 75 euros
<b>No socios/as</b> de nuevo ingreso.	Del <b>14 de junio</b> a inicio de curso.	<b>NO SOCIOS:</b> 95 euros

Estos son los horarios establecidos para cada nivel y número de plazas provisionales:

HORARIO	NIVEL	PLAZAS
16:00	ESTRELLA DE MAR (Balneario)	10
16:30	ESTRELLA DE MAR (Balneario)	10
17:00	TORTUGA (Piscina cubierta)	12
17:30	TORTUGA (Piscina cubierta)	12
18:00	PINGÜINO (Piscina cubierta)	12
18.30	DELFIN (Piscina cubierta)	12
<b>Oberena se reserva la posibilidad de cancelar un curso en caso de no contar con suficientes alumnos/as.</b>		

Y estas las recomendaciones para elegir el nivel adecuado. El profesor podrá hacer las modificaciones que considere oportunas:

NIVEL	RECOMENDACIONES	RANGO DE EDADES APROXIMADAS
<b>ESTRELLA DE MAR</b>	Necesito ayuda del profesor/a o de material auxiliar (manguitos, flotador, churro, etc.) para desplazarme 5 metros.	De 3 a 6 años
<b>TORTUGA</b>	No necesito ayuda del profesor/a o de material auxiliar (manguitos, flotador, churro, etc.) para desplazarme 5 metros de nado básico y autónomo.	De 5 a 9 años
<b>PINGÜINO</b>	Tengo conocimientos sobre los estilos de espalda, pero ejecuto la técnica con dificultad. Quiero aprender a nadar los estilos de espalda y crol correctamente.	De 7 a 11 años
<b>DELFIN</b>	Puedo realizar todas las recomendaciones anteriores y me gustaría corregir pequeños detalles de mi técnica de espalda y crol, además de aprender el estilo de braza.	De 10 a 14 años
<b>ALUMNOS/AS CURSANDO 2020/2021</b>	Antes de la fecha de inscripción correspondiente, se les entregará una evaluación del progreso del alumno/a, donde podrá ver el nivel recomendado para los intensivos y para la próxima temporada.	