



“Oviedo”



PROGRAMA ACTIVIDADES

2021



LUNES / ASTELEHENA

Sala 4	Sala 5	Ciclo
18h AEROBIC STEP		18:30h CICLO
19h HIIT		19:30h CICLO
20h GAP	20h TRX 45'	

MARTES / ASTEARTEA

Sala 4	Sala 5	Ciclo
19h TONOPUMP	19h PILATES	19h CICLO
20h CORE		20h CICLO

MIÉRCOLES / ASTEAZKENA

Sala 4	Sala 5	Ciclo
18h AEROBIC STEP		18:30h CICLO
19h HIIT		19:30h CICLO
20h GAP	20h TRX 45'	

JUEVES / OSTEGUNA

Sala 4	Sala 5	Ciclo
19h TONOPUMP	19h PILATES	18:45h CICLO
20h CORE		19:45h CICLOFIT

VIERNES / OSTIRALA

Sala 4	Sala 5	Ciclo
	18h TRX 45'	
19h ZUMBA		19h CICLO 90'

SÁBADO / LARUNBATA

Sala 4	Sala 5	Ciclo
		10h CICLOFIT 90'



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

LA INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES PARA EL PERIODO ENERO/JUNIO DE 2021 SE PUBLICA CON LA NECESARIA CAUTELA YA QUE ES POSIBLE QUE LOS CURSOS PUEDEN VERSE AFECTADOS POR LA NORMATIVA SANITARIA VIGENTE Y SUFRAN CAMBIOS. AÚN ASÍ, OS ANIMAMOS A LOS SOCIOS A QUE OS INSCRIBÁIS EN ESTOS TÉRMINOS Y CONDICIONES:

- LA PROGRAMACIÓN COMIENZA EL LUNES 11 DE ENERO Y FINALIZA EL SÁBADO 19 DE JUNIO. (PRIMERA TANDA DEL 11 DE ENERO AL 31 DE MARZO / SEGUNDA TANDA DEL 6 DE ABRIL AL 19 DE JUNIO)
- LA OFERTA DE ESTA TEMPORADA ESTÁ ADECUADA A LAS NUEVAS NORMATIVAS SANITARIAS EN CUANTO A AFOROS, DISTANCIAMIENTOS, LIMPIEZA... PARA QUE PODÁIS PRACTICAR ESTAS ACTIVIDADES CON SEGURIDAD Y CONFIANZA.
- LAS INSCRIPCIONES SE ABRIRÁN EL VIERNES 18 DE DICIEMBRE A LAS 9,00 HORAS Y DEBEN REALIZARSE A TRAVÉS DE LA WEB Y DE LA APP DEL CLUB EN EL ENLACE "INSCRIPCIONES ACTIVIDADES 2020-2021":
- TODAS LAS ACTIVIDADES REQUIEREN UN NÚMERO MÍNIMO DE INSCRITOS
- LOS SOCIOS PUEDEN APUNTARSE A UNA ACTIVIDAD CONCRETA EN GRUPO CERRADO O PUEDEN OPTAR POR CUALQUIERA DE LAS TRES OPCIONES DE BONO MULTIACTIVIDAD (2 SESIONES / 3 SESIONES / ILIMITADO) QUE SE PUEDEN UTILIZAR EN CUALQUIERA DE LAS CLASES OFERTADAS EN LA MULTIACTIVIDAD.
- EL NÚMERO DE PLAZAS POR ACTIVIDAD SE HA REDUCIDO PARA CUMPLIR CON LAS NORMAS DE SEGURIDAD SANITARIA. AÚN ASÍ HEMOS TRATADO DE AJUSTAR LOS PRECIOS AL MÁXIMO.
- AUNQUE EL CLUB HARÁ DESINFECCIONES DIARIAS EN LAS SALAS, AL FINALIZAR CADA SESIÓN EL MONITOR Y LOS ALUMNOS TENDRÁN QUE LIMPIAR TODO EL MATERIAL QUE HAYAN UTILIZADO.
- EN LA DURACIÓN DE CADA SESIÓN SE INCLUYE EL TIEMPO DE DESINFECCIÓN DEL MATERIAL.
- LA OFERTA DE ACTIVIDADES PUEDE SUFRIR CAMBIOS DE HORA, DE MONITOR Y DE SALA POR RAZONES ORGANIZATIVAS A LO LARGO DE LA TEMPORADA
- LOS PAGOS SERÁN TRIMESTRALES. EN EL CASO DE QUE HAYA QUE REDUCIR AFOROS AMPLIAREMOS EL NÚMERO DE SESIONES. SI A LO LARGO DE LA TEMPORADA HAY SESIONES QUE NO SE PUEDEN IMPARTIR, SE DEVOLVERÁ LA CANTIDAD CORRESPONDIENTE.

GRUPOS CERRADOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	18:00
YOGA	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:30
AQUAGYM	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	9:30
AQUAGYM	MARTES Y JUEVES	18:30
GIMNASIA ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10:00
ZUMBA	VIERNES	19:00

PRECIOS

	SOCIO	NO SOCIO
2 SESIONES	110€	155€
3 SESIONES	125€	175€
SESIONES ILIMITADAS	140€	195€

