



LUNES / ASTELEHENA

Sala 4	Sala 5	Ciclo	Piscina	Sala 2/3
9:30 - 10:15 TONO PUMP 45'			9:30 - 10:30 AQUAGYM	10:30 - 11:30 ZUMBA
18:00 - 19:00 AEROBIC STEP		18:30 - 19:30 CICLO		
19:00 - 20:00 ENTRENAMIENTO HIT		19:35 - 20:30 CICLO		
20:00 - 21:00 GAP	20:00 - 20:45 TRX 45'			

MARTES / ASTEARTEA

Sala 4	Sala 5	Ciclo	Piscina	Sala 2/3
		9:30 - 10:45 CICLOFIT 75'		10:00 - 11:00 GIM ADULTOS
18:00 - 19:00 PILATES		18:00 - 19:00 CICLO	18:30 - 19:30 AQUAGYM	
19:00 - 20:00 TONO PUMP	19:00 - 20:00 PILATES	19:05 - 20:05 CICLO		
20:00 - 21:00 YOGA	20:00 - 20:45 CORE STRETCH 45'	20:10 - 21:10 CICLO		

MIÉRCOLES / ASTEAZKENA

Sala 4	Sala 5	Ciclo	Piscina	Sala 2/3
9:30 - 10:30 YOGA	9:30 - 10:30 TRX 45'		9:30 - 10:30 AQUAGYM	10:30 - 11:30 ZUMBA
18:00 - 19:00 AEROBIC STEP		18:30 - 19:30 CICLO		
19:00 - 20:00 ENTRENAMIENTO HIT		19:35 - 20:35 CICLO		
20:00 - 21:00 GAP	20:00 - 20:45 TRX 45'			

JUEVES / OSTEGUNA

Sala 4	Sala 5	Ciclo	Piscina	Sala 2/3
		9:30 - 10:45 CICLOFIT 75'		10:00 - 11:00 GIM ADULTOS
18:00 - 19:00 PILATES			18:30 - 19:30 AQUAGYM	
19:00 - 20:00 TONO PUMP	19:00 - 20:00 PILATES	19:05 - 20:05 CICLO		
20:00 - 21:00 YOGA	20:00 - 20:45 CORE STRETCH 45'	20:10 - 21:10 CICLO		

VIERNES / OSTIRALA

Sala 4	Sala 5	Ciclo	Piscina	Sala 2/3
9:30 - 10:30 YOGA			9:30 - 10:30 AQUAGYM	
18:00 - 19:00 ZUMBA KIDS		19:00 - 20:30 CICLO 90'		
19:00 - 20:00 ZUMBA				

SÁBADO / LARUNBATA

Sala 4	Sala 5	Ciclo	Piscina	Sala 2/3
		10:00 - 11:30 CICLOFIT		

Temporada 2020/21

BONO

CERRADO

Inicio 14 septiembre

