



ESCUELA NATACIÓN 2020/21

Inicio 14 de septiembre

NATACIÓN MENORES DE 3 AÑOS

- Gestionada por Urtats.
- Inscripciones: i.barbajero@urtats.com.

CURSOS INFANTILES, NATACIÓN ADAPTADA Y ADULTOS

- De 3 años en adelante.

ALUMNOS ANTIGUOS

- Inscribirse en el nivel recomendado por su profesor.

NUEVOS ALUMNOS

- Seguir guía de recomendaciones.
- Para cualquier duda, escribir a Francisco: natacion2@oberena.org.



An underwater photograph of a swimmer in a pool, viewed from below. The swimmer is wearing a white swimsuit and has dark hair. The water is clear blue, and the pool floor has a light-colored tile pattern. The lighting creates ripples and reflections on the water's surface.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

mientras dure la alarma sanitaria

NORMAS DE ACCESO

- El uso de la mascarilla es obligatorio para mayores de 12 años, incluyendo alumnos, acompañantes y profesores.
- Un acompañante por alumno
Los grupos de natación infantil estarán separados por una calle de nado libre.
- La entrada y salida del agua tendrán sentidos de circulación marcados para no mezclar grupos.
- En el nivel 1, no se utilizarán los juguetes de flotación para evitar que varios alumnos los compartan.

CLASES SÁBADOS

- Los sábados por la mañana se ofertarán clases de un día por semana para compensar el menor número de plazas que habrá de lunes a viernes.



ORGANIZACIÓN

grupos y clases

REDUCCIÓN ALUMNOS

- Se reducirá el número de alumnos por profesor.
- En el nivel 1 habrá un máximo de 4 alumnos. En el nivel 2, 5 alumnos. En 3 y 4, 6 alumnos.
- La natación predeportiva tendrá un máximo de 6 alumnos y la de adultos de 5.

ORGANIZACIÓN GRUPOS

- En el nivel 1, el profesor permanecerá en el agua con mascarilla y pantalla.
- En el nivel 2, el profesor permanecerá fuera del agua. En caso de ser necesario, entrará a la piscina con mascarilla y pantalla.
- En el resto de niveles, el profesor permanecerá fuera del agua.

NIVELES

y recomendaciones

NIVEL 1

Estrella de mar menores

- Necesito ayuda del profesor o de material auxiliar para desplazarme 5 metros.

NIVEL 2

Tortuga menores

- No necesito ayuda ni del profesor ni del material auxiliar para desplazarme 5 metros.

NIVEL 3

Pingüino menores

- Puedo realizar 25 metros pies de espalda y 5 metros pies de crol sin material auxiliar.
- Quiero aprender a nadar los estilos de espalda y crol.

NIVEL 4

Delfín menores

- Puedo realizar todas las recomendaciones anteriores y me gustaría perfeccionar mi técnica de espalda y crol, además de aprender el estilo braza.

NIVELES

y recomendaciones

PREDEPORTIVA MENORES

- Espacio intermedio entre natación recreativa y deportiva, dirigida a alumnos de entre 6 y 8 años que hayan superado el nivel 2.

- Consta de dos sesiones semanales de una hora de duración. Al finalizar su paso por este nivel, los alumnos podrán decidir continuar en este nivel y apuntarse a competición

APRENDIZAJE ADULTOS

- Dirigida a adultos cuyo objetivo sea aprender la técnica correcta de los estilos de natación y disfrutar de los beneficios de salud de una práctica deportiva de bajo impacto articular

TECNIFICACIÓN ADULTOS

- Dirigida a adultos cuyo objetivo sea mejorar su técnica de nado en los diferentes estilos y el desarrollo de la condición física.



INFORMACIÓN INSCRIPCIONES

indicaciones nueva app y fechas

NUEVA APP

PASO 1: Descargar e instalar la aplicación móvil a través de PlayStore o Apple Store

PASO 2: Introducir usuario y contraseña que serán facilitados por Oberena a través de e-mail

PASO 3: Tres pestañas principales

- Usuario: Información de usuario
- Reservas: De pistas y actividades
- Centro: Inscripciones a cursos

FECHAS

· Alumnos que cursaron la temporada anterior y hermanos de nueva inscripción:

3 AL 6 DE SEPTIEMBRE

· Alumnos de nueva inscripción (excepto hermanos que ya estaban en el curso anterior):

A PARTIR DEL 7 DE SEPTIEMBRE

· No socios de nueva inscripción:

A PARTIR DEL 14 DE SEPTIEMBRE

INFORMACIÓN INSCRIPCIONES

horarios y precios

HORARIOS

- Como en la temporada pasada, ofreceremos clases de dos días por semana (L y X o M y J) y un día por semana (X, V o S).
- Todas las clases de natación infantil tendrán una duración de 30 minutos, excepto la pre deportiva, que son 60. Las de adultos durarán 45 minutos.

PRECIOS

	Socios Trimestral	No socios Trimestral
Natación adaptada	90 €	100 €
Natación infantil 1 día	70 €	90 €
Natación infantil 2 días	110 €	145 €
Natación adultos 2 días	120 €	160 €
Natación predeportiva 2 días	110 €	145 €

HORARIOS LUNES A VIERNES

DÍAS Y HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16.00h			Tortuga 10 plazas 1 día Profesores Virginia y Francisco		
16.30h			Tortuga 5 plazas 1 día Profesores Virginia y Francisco Delfín 6 plazas 1 día Profesor Francisco		
17.00h	Natación adaptada 2 plazas 1 día Profesor Francisco		Estrella de mar 4 plazas 1 día Profesor Francisco Pingüino 6 plazas 1 día Profesora Virginia		
17.30h	Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesor Francisco	Tortuga 5 plazas 2 días Profesor Francisco Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesora Virginia	Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesor Francisco Pingüino 6 plazas 1 día Profesora Virginia	Tortuga 5 plazas 2 días Profesor Francisco Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesora Virginia	Estrella de mar 12 plazas 1 día Profesores Virginia, Javi y Francisco
18.00h	Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesora Virginia	Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesora Virginia Predeportiva 6 plazas 2 días Profesor Francisco	Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesora Virginia	Estrella de mar 4 plazas 2 días Profesora Virginia Predeportiva 6 plazas 2 días Profesor Francisco	Estrella de mar 12 plazas 1 día Profesores Virginia, Javi y Francisco

HORARIOS LUNES A VIERNES

DÍAS Y HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18.30h	Tortuga 5 plazas 2 días Profesora Virginia	Tortuga 5 plazas 2 días Monitor predeportiva	Tortuga 5 plazas 2 días Profesora Virginia	Tortuga 5 plazas 2 días Profesora Virginia y monitor predeportiva	Tortuga 15 plazas Profesores Virginia, Javi y Franciso
19.00h	Pingüino 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Pingüino 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Pingüino 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Pingüino 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Pingüino 12 plazas 1 día Profesores Virginia y Javi
19.30h	Pingüino 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Delfín 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Pingüino 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Delfín 6 plazas 2 días Profesora Virginia	Delfín 12 plazas 1 día Profesores Virginia y Javi
20.00h	Adultos tecnificación 5 plazas Profesora Virginia	Adultos aprendizaje 5 plazas Profesora Virginia	Adultos tecnificación 5 plazas Profesora Virginia	Adultos aprendizaje 5 plazas Profesora Virginia	

HORARIOS SÁBADOS

HORAS	SÁBADOS
9.00h	Estrella de mar 8 plazas Profesores Virginia y Javi
9.30h	Estrella de mar 8 plazas Profesores Virginia y Javi
10.00h	Tortuga 10 plazas Profesores Virginia y Javi
10.30h	Tortuga 10 plazas Profesores Virginia y Javi
11.00h	Pingüino 12 plazas Profesores Virginia y Javi
11.30h	Pingüino 12 plazas Profesores Virginia y Javi
12.00h	Delfín 12 plazas Profesores Virginia y Javi



NATACIÓN DE BEBÉS

menores 3 años

HORAS

LUNES Y MIÉRCOLES

- De 16.30 a 17h
- De 17 a 17.30h
- De 17.30 a 18h

MARTES Y JUEVES

- De 17 a 17.30h
- De 17.30 a 18h

PRECIOS TRIMESTRALES

Socios

No socios

120€

160€

INSCRIPCIONES

SOCIOS: Web o app de Oberena

NO SOCIOS: Oficinas del club

