



## Horarios y normas del bar/restaurante

Una vez finalizada la temporada de verano, os aclaramos como quedan varias de las normas y horarios para la utilización del bar / restaurante a partir de esta semana.

A partir del lunes 21, adelantamos una hora la apertura en días laborables. El nuevo horario queda así:

- Lunes a Jueves: 11,00 a 22,45 h.
- Viernes: 11,00 a 00,45 horas.
- Sábado: 10,00 a 00,45 horas.
- Domingo: 10,00 a 22,45 horas.

Podéis consultar en la web [oberena.org](http://oberena.org) y en las redes sociales el menú de cada fin de semana. Éste es el del 19 y 20 de septiembre.

En cuanto a las normas generales, en todo momento tenemos que cumplir con las restricciones que nos marcan desde Gobierno de Navarra:

- Desde las 12,00 horas del mediodía, en los establecimientos hosteleros sólo se servirá en mesa, tanto en el interior como en las terrazas, con grupos máximos de 6 personas por mesa.
- El aforo de las celebraciones, tanto al interior como al aire libre, se reduce al 50% siempre que haya 2,25 metros cuadrados por persona. En los banquetes, el aforo se reduce a un máximo de 50 personas en el interior y 75 en el exterior.
- Quedan suspendidas las sociedades gastronómicas y peñas, excepto en localidades de menos de 500 habitantes, cuando sea el único local de restauración.



**MENÚ**  
19 Y 20 DE SEPTIEMBRE

ENSALADA SERRANA  
PASTA FRESCA AL HUEVO RELLENA DE PERA Y QUESO  
ALUBIAS DE TOLOSA  
PATATA RELLENA DE VERDURAS Y BACON  
ARROZ CALDOSO CON RAPE  
REVUELTO DE GULAS Y GAMBAS

---

CONFIT DE PATO CON SALSA AGRIDULCE Y MANZANA  
BROCHETAS DE POLLO Y YAKITORI  
CACHOPO DE TERNERA RELLENO DE JAMÓN Y PIQUILLOS CON SALSA ROQUEFORT  
BONITO CON TOMATE Y VERDURAS  
TRUCHA ASALMONADA CON JAMÓN  
GALLO EN SALSA VERDE

---

LECHE NEVADA  
TIRAMISÚ  
CUAJADA  
TARTA DE QUESO  
HELADO

**PRECIO 14,60€**

\*PAN, VINO O AGUA INCLUIDO

- El horario máximo de cierre de los bares es la 01,00 incluidas las labores de desalojo. No está permitido admitir nuevos clientes a partir de las 00,00 horas.
- Es obligatorio el uso de las mascarillas en todo momento, salvo cuando se esté consumiendo.

## Otras aclaraciones para la temporada septiembre/junio

**Entradas para no socios:** (Un socio solo puede invitar a un no socio)

- 7 euros para quien viene, invitado por un socio, a jugar al pádel, tenis, pelota, etc.
- 12 euros para uso de la piscina cubierta y balneario.
- 2 euros para venir a comer o cenar al bar/restaurante
- 5 euros para venir a comer a los asadores y 2 euros para cenar en los asadores

**Bonos de invierno:** Ponemos a la venta un máximo 50 bonos de octubre a mayo a 60 euros /mes

**Biblioteca / Ludoteca:** Esta temporada no va haber servicio de biblioteca ya que en breve comienzan las obras de reforma del salón social. Para quienes necesitan una sala de estudios, vamos a habilitar provisionalmente la ludoteca de lunes a viernes desde las 8,00 hasta las 21,00 horas. No estará atendida por monitores, por lo que los padres de los niños deberán hacerse responsables del correcto comportamiento de sus hijos.

**Balneario para niños:**

- Martes y jueves de 16,15 a 17,00 o de 17,00 a 17,30 horas.
- Sábados de 16,30 a 20,15 horas.
- Siempre con reserva previa y con un aforo máximo de 12 personas, de los cuales 4 deben ser los adultos que hagan las reservas.

**Natación familiar en la piscina cubierta:**

- Martes, jueves y viernes de 16,00 a 17,00 y de 17,00 a 18,00 horas.
- Sábados de 12,00 a 21,00 horas y domingos de 12,00 a 19,00 horas en periodos de una hora.

**Sala de ciclo indoor:** Puede utilizarla libremente el socio que esté inscrito al gimnasio o en multiactividad. Por protocolo Covid, no se pueden mover las bicis ni utilizar el equipo de sonido. Hay que dejar libre la sala al menos 20 minutos antes del comienzo de la siguiente clase y al terminar desinfectar bien la bici que se haya utilizado.

**Gimnasio:** Va a seguir funcionando con el sistema de reserva previa. Recordad que es obligatorio llevar toalla, mantener en todo momento las distancias de seguridad y desinfectar todo el material que utilicéis. El monitor es quien debe decidir si las ventanas y puertas deben estar cerradas o abiertas para mejorar la ventilación. A partir del 1 de octubre las cuotas son de 10 euros al mes o 20 euros al trimestre. Inscripciones por la app.

**Cumpleaños y celebraciones:** Máximo dos cumpleaños por tarde. Uno será en los asadores y el otro en la sala de cumpleaños (mientras esté abierta porque más adelante habrá que cerrarla para realizar la reforma). Máximo 6 niños en cada mesa. No se puede reservar con más de un mes de antelación. Además:



- Las solicitudes deberán realizarse en nuestras oficinas. Se deberá indicar el **nombre y nº de socio del solicitante** y la **identidad de las personas que acudirán a la celebración** (tanto de los peques que estén invitados al cumpleaños como de los adultos que tengan previsto venir durante la celebración)
- El número máximo de **personas no socias por cada cumpleaños será de 15 y serán identificados con una pulsera de color que deberán mantener mientras se encuentren en las instalaciones.** El socio solicitante será responsable de los menores de edad que accedan a las instalaciones y de su buen comportamiento durante su estancia en Oberena.
- El socio responsable de la solicitud deberá abonar **2 euros por cada persona no socia asistente al cumpleaños.** Los padres de los no socios deberán esperar fuera de las instalaciones hasta que salgan sus hijos o pagar también 2 euros para acceder al club.

## Últimas plazas en las actividades

Quedan varias plazas en la multiactividad de 3 sesiones/semana y en la multiactividad ilimitada y alguna suelta en los grupos:

- **Gimnasia adultos:**  
Martes y jueves: 10,00 horas / 2 plazas.
- **Aquagym:**  
Martes y jueves: 18,30 horas / 1 plaza.
- **Zumba infantil**  
No sale de momento porque no se ha cubierto el mínimo de plazas (quedan 16 plazas libres)

Para ver la programación completa: <https://oberena.org/actividades-2020-21/>

Las actividades, en verde, son la que forman la oferta de multiactividad con 3 tipos de bonos: **limitados a 2 sesiones a la semana, a 3 sesiones a la semana o abiertos a todas las que se quiera.**

En esta modalidad no hay plazas fijas lo que nos da la posibilidad de poder practicar diferentes actividades e incluso de acudir a distintas horas o días de la semana. La gran ventaja que nos ofrece es que podemos minimizar el número de sesiones perdidas ya que nos permite acudir a la sesión que mejor nos cuadre. Por ejemplo, si suelo hacer Ciclo Indoor los miércoles a las 18,30 pero esta semana no puedo hacerlo podría reservar en cualquier otro grupo de ese mismo día o de otro. Eso sí, tendremos que reservar nuestra plaza para cada sesión que queramos realizar.

## Últimas plazas libres en natación

- **Estrella de Mar:**  
Sábado: 9.00 horas / 1 plaza.
- **Tortuga:**  
Lunes y miércoles: 18.30 horas / 1 plaza  
Miércoles: 16.00 horas / 2 plazas
- **Pingüino:**  
Lunes y miércoles: 19.00 horas / 4 plazas  
Lunes y miércoles: 19.30 horas / 3 plazas  
Martes y jueves: 19.00 horas / 4 plazas  
Miércoles: 17.30 horas / 2 plazas
- **Delfín:**  
Martes y jueves: 19.30 horas / 3 plazas  
Viernes: 19.00 horas / 3 plazas



Podéis reservar plaza a través de la app. También ha surgido la opción de crear un nuevo grupo de **Estrella de Mar**, los martes y jueves a las 17.00 horas. En este caso debéis solicitarlo por email [natacion2@oberena.org](mailto:natacion2@oberena.org) y esperar para ver si se cubren las plazas necesarias para empezar.

## IV Torneo de pádel mixto AEDONA

El **IV Torneo de Pádel Mixto** de AEDONA vuelve en septiembre tras su suspensión en marzo por el confinamiento. El **Torneo** se divide en:

- **Fase clasificatoria** que se celebrará en los clubes AEDONA los 24 y 25 de septiembre.
- **Fase final** el sábado, 26 de septiembre, hora y lugar por definir.
- **Partidos de consolación:** en esta edición jugarán partidos de consolación aquellos que hayan sido eliminados en el primer partido, sean del grupo A o del grupo B.

Los ganadores del IV Torneo de Pádel Mixto AEDONA recibirán como premio **mochilas y palas**. Los semifinalistas recibirán como premios **bolsas de deporte**. El acto de entrega de premios y trofeos se realizará a la finalización de los partidos el sábado, 26 de septiembre de 2020.



Inscripciones hasta el 21 de septiembre en <https://www.aedona.es/4-torneo-padel-mixto/> Las personas ya apuntadas al torneo de marzo tienen que confirmar su participación enviando un email a [gerente@aedona.es](mailto:gerente@aedona.es) Podrán participar un máximo de **32 parejas mixtas en total**, mayores de 18 años. **Es obligatorio que al menos uno de los miembros de cada pareja sea socio de un Club AEDONA.**

## Pelota: Campeonato de España de Clubes en el Labrit

Nueva cita importante para nuestros pelotaris. Este fin de semana se celebra en el Labrit el Campeonato de España de Clubes de Frontón de 36 metros en la categoría de División de Honor.

La primera cita es **hoy viernes a las 20,00 horas (aprox.)** ya que **Oberena jugará la semifinal contra el Najerino**. La final será el domingo hacia las 11,00 horas.

La otra cita es **mañana sábado a las 19,00 horas (aprox.)** Se jugará la **semifinal de pala corta contra el Club de Tenis Pamplona**. La final será el domingo al mediodía.



Podéis acudir a animar ya que el frontón Labrit se abrirá al público respetando todos los protocolos de seguridad sanitaria.

## Dorsal solidario para la RZ

Este año, debido a la pandemia, no se celebrará la tradicional carrera entre Roncesvalles y Zubiri por el Camino de Santiago. En su lugar se va a hacer una prueba virtual en la que todos los beneficios se destinarán a Médicos del Mundo. El precio es de 12 euros e incluye una mascarilla conmemorativa del evento, un dorsal virtual de la prueba (para que puedas llevar el día del evento y compartir en tus redes sociales) y el enlace de descarga de la app oficial de la prueba.



Como tiene carácter benéfico os animamos no sólo a participar, sino también a compartir esta bonita idea. Para participar, además de inscribirte, necesitarás **descargar una APP** y tendrás 48 horas (desde las 00:00 horas del día 3 de octubre hasta las 23:59 horas del día 4) y una sola oportunidad para recorrer la distancia que hayas seleccionado previamente (5 km, 10 km o Media Maratón)

Una vez inscritos podéis recoger vuestra mascarilla en nuestras oficinas del 28 de septiembre al 2 de octubre.

Más información en <https://roncesvalleszubiri.com/rz-virtual/>

# Campaña de captación de socios

Continúa la campaña de captación para compensar el número de socios que hemos ido perdiendo a lo largo del 2020. Esta campaña se suele hacer en primavera, pero como este año no ha sido posible, la hemos trasladado al final del verano y comienzo del otoño.

La **principal ventaja es que al hacerte socio solo pagas la cuota de entrada (con la posibilidad de financiarla en 10 meses) y no pagas cuotas ordinarias hasta el 1 de enero**. Podéis informar de ello a familiares y amigos que puedan tener interés.



## ¡OBERENA SIGUE CRECIENDO!

### BAR Y SALÓN SOCIAL

Nuevo restaurante, bar y salón social.  
Espacios más amplios y terraza exterior.

### NUEVA ZONA INFANTIL

Con una sala de cumpleaños y biki park  
para los más pequeños del club.



### NUEVOS ACCESOS

Accesos más cómodos, con aparcamientos  
para bicicletas y nuevas oficinas.

### NUEVO GIMNASIO

En un edificio que agrupa las salas  
para actividades deportivas indoor.

## ¡HAZTE SOCIO EN SEPTIEMBRE Y NO PAGUES CUOTAS HASTA ENERO!

CUOTA ENTRADA	CUOTA ANUAL
Cabeza familia: 1.150€	> 18 años: 391,25€
Pareja: 1.000€	De 14 a 17 años: 277€
Hijo > 18 años: 680€	De 6 a 13 años: 188,15€
Hijo 14-17 años: 450€	De 2 a 5 años: 94,25€
Hijo 6-13 años: 240€	> 65 años, consultar en oficinas
Hijo 2-5 años: 175€	

\*Posibilidad de financiar la cuota de entrada con Caja Rural de Navarra en 10 mensualidades.  
(Comisión de apertura del 2%).

[www.oberena.org](http://www.oberena.org)  
Tfno: 948 23 50 75

[www.oberena.org](http://www.oberena.org)  
Tfno: 948 23 50 75