



OBERENA

Boletín nº470 - 11 de septiembre de 2020

Fin de la temporada de verano

Este **domingo 13 de septiembre finaliza la temporada de verano por lo que será el último fin de semana que estará abierta la piscina de recreo. El horario será de 10:00 a 21:00 horas.**

El **balneario** recupera desde el lunes 14 su horario habitual, de lunes a viernes de 9:30 a 21:30 horas, los sábados de 10:00 a 21:00 horas y los domingos y festivos de 10:00 a 15:00 horas. El **gimnasio** también vuelve a partir del lunes 14 al horario continuado de 8:00 a 22:00 horas. Tanto en la piscina cubierta, como en el balneario, en las saunas y en el gimnasio se mantendrá el sistema de reserva previa y limitación de aforo. Como aún no están instalados los nuevos lectores, estos primeros días las reservas para las horas que se amplían hay que hacerlas escribiendo un email a oberena@oberena.org indicando nombre completo y número de socio, día y hora de reserva.

Os comentamos también que ya han llegado las nuevas mascarillas, son negras y tienen el escudo de Oberena en un lateral. **Hay de adulto y de niño. En ambos casos el precio es de 4 euros.** Son mascarillas de 2 capas, con ajuste metálico para la nariz y **admiten hasta 40 lavados.** Cumplen con todos los requisitos de la norma UNE-0065-2020.

Queremos agradecer **el excelente trabajo realizado durante toda la temporada de verano por nuestro personal de mantenimiento, así como el de los socorristas y vigilantes, portería y oficinas, bar, monitores de campamentos...** Gracias a su esfuerzo, y a la colaboración de la gran mayoría de los socios, hemos podido disfrutar sin sobresaltos de un verano que se presentaba muy incierto.

La semana que viene comienzan las actividades 2020/2021

Como ya os hemos ido informando, comenzarán el próximo lunes. Podéis ver la programación completa pinchando en este enlace <https://oberena.org/actividades-2020-21/>



.....www.oberena.org

VENTAJAS DE LA MULTIACTIVIDAD. Las actividades marcadas en gris son las que concemos como grupos cerrados, la plaza es fija, solo se puede hacer esa actividad y en ese momento. Están pensadas para quien no quiera hacer ninguna otra.

Pero cómo podéis ver, la mayor parte de las actividades, en verde, son la que forman la oferta de multiactividad. En esta modalidad no hay plazas fijas lo que nos da la posibilidad de poder practicar diferentes actividades e incluso de acudir a distintas horas o días de la semana. La gran ventaja que nos ofrece es que podemos minimizar el número de sesiones perdidas ya que nos permite acudir a la sesión que mejor nos cuadre. Por ejemplo, si suelo hacer Ciclo Indoor los miércoles a las 18,30 pero esta semana no puedo hacerlo podría reservar en cualquier otro grupo de ese mismo día o de otro. Eso sí, tendremos que reservar nuestra plaza para cada sesión que queramos realizar.

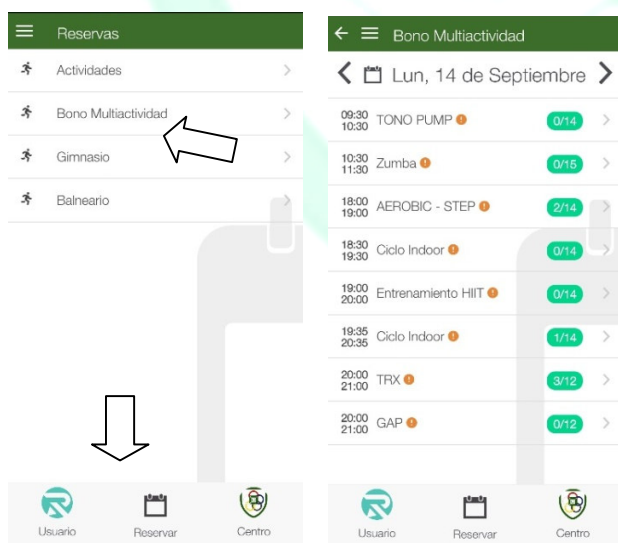
Dentro de la multiactividad hay 3 tipos de bonos: **limitados a 2 sesiones a la semana, a 3 sesiones a la semana o abiertos a todas las que se quiera.**

Este curso, **los pagos son trimestrales.** El primero se hace por tarjeta bancaria, y los otros dos se cargarán automáticamente en los siguientes trimestres.

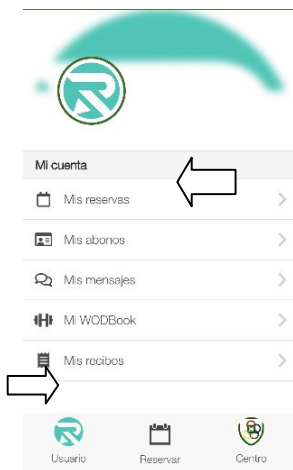
DESCARGAR LA APP NUBAPP OBERENA. Tanto para inscribros en las actividades (ciclo indoor, TRX, etc) como en los cursos de natación, hay que descargarse una nueva app e introducir el usuario y contraseña que os enviamos. De momento en Google Play y en App Store están conviviendo las dos apps (Omesa para reserva de instalaciones y Nubapp para inscribirse a cursos y actividades). A lo largo de la próxima semana deben quedar instalados los nuevos lectores en la entrada al club, gimnasio, balneario, saunas, etc de Nubapp y por tanto podremos eliminar la antigua app (la de Omesa) y dejar únicamente la nueva. Os avisaremos cuando todo esté en uso con una sola de las apps.



RESERVAR PLAZA EN CADA SESIÓN. El uso de la app es muy intuitivo. Para hacer reservas de las sesiones que están dentro del bono multiactividad, tenéis que acceder desde el menú principal pinchando sobre la pestaña de Reservas (posicionada en el centro del menú).



Una vez dentro de Reservas, tenéis que pinchar en Bono Multiactividad, y buscar la actividad y horario a la que queráis apuntaros y pincháis sobre ella. Os aparecerá una nueva pantalla con los datos de la actividad en la que bastará pulsar el botón verde UNIRSE para reservar la plaza. La app os pedirá una confirmación de la reserva y os llegará un email con la misma



Podéis consultar las reservas accediendo desde vuestro perfil en la app. Para ello hay que pinchar en las tres rayas que aparecen arriba a la izquierda y en Mis reservas. Desde esta misma pestaña podéis gestionar las cancelaciones.

Las reservas se podrán hacer desde las 21.00 horas con dos días de antelación. Por ejemplo, desde hoy a las 21:00 se pueden empezar a hacer reservas para el lunes 14. Las anulaciones hasta 2 horas antes del comienzo de la clase. Quien tenga una reserva, no acuda y no la haya anulado, será sancionado con una semana sin poder hacer ninguna otra reserva. Los monitores comprobarán en cada clase el listado de asistentes.

Medidas anti Covid 19

Para seguir evitando contagios, os rogamos que sigáis las medidas anti covid'19 que exponemos en este boletín. Os pedimos de forma muy especial que **no vengáis si tenéis el más mínimo síntoma, que evitéis las celebraciones de cumpleaños y similares o las reduzcaís a grupos de 6 personas como máximo, que no hagáis uso de los vestuarios salvo cuando sea imprescindible y que limpiéis bien todo lo que utilizéis.**

Oberena ha puesto en marcha un buen número de medidas para aumentar la limpieza y la desinfección de todas las instalaciones deportivas. Algunas de las más destacadas son:

- Aumento de la ventilación de todos los espacios.
- Control documentado de la frecuencia de limpieza de cada instalación.
- Énfasis de la limpieza de los elementos de uso común como pomos, barandillas, etc.
- Refuerzo de las tareas de limpieza de las salas de actividades entre las distintas sesiones.
- En cada instalación deportiva se dispondrá de gel hidroalcohólico y producto desinfectante, toallitas, bobina de papel y cubos de basura con pedal.

Medidas de obligado cumplimiento por parte de los socios:

- Todas las personas (socios y empleados) mayores de 6 años deben usar mascarilla en todos los tránsitos. La mascarilla debe llevarse puesta hasta el momento de inicio de la actividad deportiva y colocarse inmediatamente tras su finalización.
- Las manos deben lavarse con hidrogel al empezar y terminar las sesiones deportivas.
- Se debe acceder al espacio deportivo por las zonas y líneas marcadas.
- Se debe respetar la distancia interpersonal de 1,5 metros tanto en la propia sesión como en los accesos y salidas de esta.
- Se deben evitar las aglomeraciones y las filas sin separación interpersonal en los accesos a cualquier sala o instalación deportiva. Los usuarios deben permanecer separados en el exterior hasta el acceso de su grupo a la clase.
- Es preciso evitar juntarse con los participantes en la sesión anterior o posterior.
- Solo las personas inscritas a la actividad o escuela deben acceder a la instalación deportiva.

- Al comenzar la clase, el monitor pasará lista con el fin de saber qué personas asisten a esa sesión en concreto. Este dato es fundamental para poder facilitar los contactos a Sanidad, en caso de que en los días posteriores a la clase se sepa que alguno de los presentes tenía la enfermedad.
- En caso de utilizar los aseos, les recordamos que es obligatorio acceder con mascarilla y lavarse las manos antes y después con agua y jabón.
- En todas las instalaciones deportivas, los usuarios encontrarán carteles y avisos con normas y medidas de prevención que deben leer y cumplir. Y por supuesto en todo momento se deben seguir las indicaciones de socorristas, monitores, etc.

Medidas obligatorias para los inscritos en actividades y escuelas que se imparten en sala:

- Los inscritos deben acceder a la sala con una toalla. En el caso de la actividad de ciclo indoor, puede ser una toalla de pequeño tamaño para limpiarse el sudor. En el resto de las actividades, también en el gimnasio, se debe llevar una toalla de tamaño suficiente como para colocarla encima de la colchoneta con el fin de no tocar este material directamente durante la realización de los ejercicios.
- Al final de las sesiones, los usuarios deberán dedicar unos minutos a limpiar minuciosamente todo el material que hayan utilizado. Durante esos minutos el monitor abrirá las puertas o ventanas de la sala según se le haya indicado. Los usuarios no deben abrir o cerrar puertas y ventanas en ningún caso.
- Con el mismo fin de que el club tenga conocimiento exacto de las personas que se encuentran en las salas en cada momento y de su ubicación en ellas, queda prohibido asistir a horarios distintos a aquellos en el que el socio está inscrito.
- Se debe respetar la superficie marcada para cada usuario. Estos espacios están marcados de acuerdo con la normativa sanitaria vigente, que fija 5 metros cuadrados por persona para las actividades deportivas que se imparten en el Club.

Medidas recomendadas:

- Se recomienda venir preparado de casa y no hacer uso de los vestuarios del club. En caso de utilizarlos, debe hacerse con mascarilla y con el debido distanciamiento interpersonal.
- En caso de utilizar los vestuarios, les rogamos que hagan uso de los que les indicamos a continuación:
 - ☒ Usuarios de la piscina cubierta, balneario, squash y gimnasio: vestuarios generales
 - ☒ Usuarios de las pistas de tenis, pádel, y frontones: preferentemente vestuarios 3 y 4, situados junto a los asadores
 - ☒ Usuarios de las actividades: preferentemente vestuarios 7 y 8, puerta de acceso en frente de las pistas de tenis.
- Se recomienda realizar la actividad deportiva con mascarilla, si es posible.
- Se debe evitar realizar circuitos con materiales compartidos.
- En los pasillos y las zonas de tránsito de las instalaciones cerradas, se recomienda andar por la derecha del pasillo, siempre que el marcaje no indique lo contrario.