

OBERENA

DICIEMBRE 2019



Eguberri
On

Feliz
Navidad



JARDINERÍA ARVENA®

ARTE VERDE NAVARRA S.L.



**ABIERTO
DE LUNES A SÁBADO
DE 8 A 20 HORAS
ININTERRUMPIDAMENTE**

**DOMINGOS Y FESTIVOS
DE 10 A 14 HORAS**

- Árboles
- Arbustos
- Frutales
- Setos
- Coníferas
- Palmeras
- Grandes ejemplares
- Rosales
- Bonsáis
- Cactus
- Plantaciones
- Siembras
- Riego automatizado
- Podas
- Trasplantes
- Hidrosiembras
- Impacto medioambiental
- Proyectos
- Mantenimientos
- Jardineras
- Fuentes
- Cerramientos
- Madera tratada
- Material riego
- Muros artificiales
- Áridos
- Camino adoquín y losa
- Planta temporada
- Planta interior
- Semillas
- Bulbos
- Abonos
- Sustratos
- Fitosanitarios
- Herramientas
- Floristería
- Regalo
- Mobiliario jardín
- Casetas
- Barbacoas
- Decoración
- Planta artificial
- Planta estabilizada
- Cestería



www.arvena.es

Carretera Irún, Km 2,7 - 31600 BURLADA (Navarra)
Teléfono 948 131 359 - Fax 948 123 412 - info@arvena.es

JUAN ESEVERRI ABENTIN

PRESIDENTE / LEHENDAKARI INSTITUCIÓN OBERENA

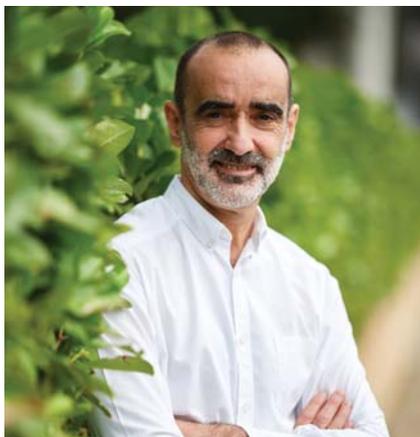
Un año más os hacemos llegar esta revista que trata de resumir buena parte de lo que ha sucedido en nuestro club durante los últimos doce meses.

En esta ocasión es nuestra vicepresidenta la que explica las principales líneas de trabajo en las que se ha centrado esta Junta Directiva durante los dos primeros años de legislatura.

Hablamos además con los responsables de las actividades fitness y de natación, dos personas comprometidas con Oberena con las que hemos conseguido dar a estas actividades una orientación mucho más moderna, dinámica y atractiva para el socio.

Recordamos también en estas páginas, cuáles han sido las principales mejoras y los principales eventos del año. Y, por supuesto, hacemos el habitual repaso a nuestras secciones deportivas y culturales de las que nos sentimos cada vez más orgullosos.

Os animo desde estas líneas a que sigáis disfrutando de Oberena, a que cuidéis las instalaciones como algo propio y a que participéis con vuestras opiniones en el desarrollo de nuestro querido club para que sea mejor cada día.
Aupa Oberena!



Aurten aldizkari hau bidaltzen dizuegu Oberenan azken hamabi hilabeteetan gertatutakoa laburtzen saiatuz .

Oraingoan, gure lehendakariordeak, Zuzendaritza Batzordeak legegintzaldiko lehen bi urteetan izan dituen lan-ildo nagusiak azaldu ditu.

Gainera, fitnesseko eta igeriketako arduradunekin hitz egin dugu, Oberenarekiko konpromisoa duten pertsonak

dira eta jarduera horiei orientazio askoz modernoagoa, dinamikagoa eta bazkidearentzat erakargarriagoa ematea lortu dela ondorioztatu da.

Orri hauetan ere urteko gertaera nagusiak gogoratu ditugu, eta, jakina, gure kirol- eta kultura-atalak berrikusi ditugu.

Lerro hauen bitartez Oberenaz gozatzen jarraitzera animatzen zaituztegu, instalazioak geure gauzatzen har ditzazuen eta gure klub maitearen garapenean zuen iritziekin parte har dezazuen, egunetik egunera hobe izan dadin.
Aupa Oberena!

SUMARIO AURKIBIDEA

Entrevista a M^a Teresa Apesteguía <i>M^a Teresa Apesteguía elkarrizketa</i>	5	Entrevista a Iñaki Barbajero <i>Iñaki Barbajero elkarrizketa</i>	13
Obras y mejoras <i>Lanak eta hobekuntzak</i>	8	Eventos y semana del socio <i>Jardunaldiak eta bazkidearen astea</i>	16
Entrevista a Francisco Márquez <i>Francisco Márquez elkarrizketa</i>	11	Secciones deportivas y culturales <i>Kirol eta kultura sekzioak</i>	20

OBERENA

Revista social informativa / Elkartearen informazio-aldizkaria • Año XXVI - Diciembre 2019 / XXVUrtea - 2019.ko Abendua

EDITA/ ARGITARATZEN DU
Oberena
Sebastián de Albero, 1
31006 Pamplona
Tfno.: 948 235 075
www.oberena.org

PRODUCCIÓN E IMPRESIÓN
EKOIZPEN ETA IMPRIMATZEN DU
Imagen Gráfica
E-mail: imagraf@imagraf.org

DISEÑO/ DISEINUA
PUNTO Y SEGUIDO
E-mail: iratxe.puntoyseguido@gmail.com

DOCUMENTACIÓN/ DOKUMENTAZIOA
Joaquín Echenique
Delegados secciones deportivas

FOTOGRAFÍAS/ ARGAZKIAK
Daniel Fernández
Secciones deportivas

DEPÓSITO LEGAL/ LEGE GORDAILUA: NA-1.769/1972

Nuestro agradecimiento a todos los anunciantes y colaboradores que han hecho posible esta publicación.

JOSEAN

CONSTRUCCIONES Y PROYECTOS

Tif. 948 278 726

www.construccionesjosean.com

PUERTAS



CARRASCAL

**Descuento especial
a socios de Oberena**

**VENTANAS • ARMARIOS
COCINAS • SUELOS**

www.puertascarrascal.com



Oficinas y exposición

C/ Gayarre 9 bajo (frente a Oberena) 31005 - Pamplona
Tel: 948 15 16 94 - Fax: 948 24 60 33

Fábrica / Almacén

C/ Patrocinio 15. 31320 - Milagro
Tel: 902 31 23 31



TERESA APESTEGUÍA, VICEPRESIDENTA

En enero cumplirá dos años en el cargo, la mitad de lo que supone la legislatura. Junta a ella, la Junta Directiva está formada por Juan Eseverri (Presidente), Jesús Saenz (Secretario) María Solchaga (Tesorera) y Ana Larequi, Esteban Sanzberro, Armando Redondo, Idoya Larumbe y Pedro Larequi (Vocales). A mitad de ciclo, parece un buen momento para valorar lo que se ha hecho en este tiempo y lo que resta por hacer.

“Las obras previstas para los dos próximos años son el resultado de la participación y el consenso de los socios”

Teresa, cuéntanos cómo resumes estos dos primeros años de trabajo.

Quiero destacar, sobre todo, que nos hemos encontrado en la Junta un grupo de personas con mucha ilusión y muchas ganas de mejorar Oberena. En mi opinión, el principal hito ha sido la aprobación de un Plan Director con mucha participación de los socios y con un enorme consenso.

También se ha puesto en marcha un programa de eficiencia energética, con una renovación en la iluminación que ha pasado de halógena a led y una instalación fotovoltaica de 30 KWs. Ambas han sido subvencionadas en un 35% por el Gobierno de Navarra. Está en marcha además una auditoría energética que conllevará nuevas actuaciones.

Se ha hecho un esfuerzo importante en la renovación de contratos de servicios externos, logrando con ello mejoras en precio y en calidad de los mismos. Por citar algunos, el contrato de limpiezas, las actividades deportivas, el programa y sistema de contabilidad. A partir de enero tendremos además una nueva gestión del bar-restaurante. Hemos cambiado el sistema de control de accesos y la gestión de reservas que inicialmente nos ha dado bastantes quebraderos de cabeza, pero que ya empieza a aportar mejoras muy interesantes. Hemos puesto en marcha el proceso de solicitud de Declaración de Entidad de Utilidad Pública que nos permitirá obtener algunas exenciones fiscales en el futuro.

Otro de los aspectos sobre el que estamos trabajando es la reestructuración y adecuación de la plantilla de trabajadores. Se está negociando un convenio en el que queremos introducir algún cambio estructural, se están haciendo cursos de formación con los trabajadores con buena respuesta de éstos y queremos darle una vuelta completa al sistema de organización del trabajo.

Además, durante estos dos años se han ido haciendo cambios en la oferta de actividades deportivas. Se ha apostado por un bono multiactividad mejorado con respec-



“Esperamos que para finales de 2021 podamos disfrutar de las nuevas instalaciones que, sin duda, va a mejorar la calidad del servicio actual con espacios nuevos, más amplios y modernos”

to al año pasado, y a día de hoy hay una mayor oferta de actividades para poder elegir en diferentes horarios. Aunque creemos que el cambio está siendo importante, somos conscientes de que todavía no llegamos a las necesidades de todos los socios, y por ello seguiremos trabajando en este tema. También estamos fomentando diferentes actividades de ocio en torno al Club. Queremos que los socios vengan a Oberena y tengan una mayor oferta sobre la cual poder elegir según gustos y edades. Se ha ido cambiando el programa de fiestas de la semana del socio que llevaba tiempo sin ser modificado, se ha organizado la fiesta de Halloween, actividades para todas las edades durante el verano... y, entre otras cosas, este año se hará una chocolatada con un concurso de postres y tarjetas navideñas para inaugurar la Navidad.

¿Cómo va el Plan Director aprobado por nuestra Asamblea?

El tema del inicio de obras nos está costando ponerlo en marcha. Cuando se aprobó en la asamblea de mayo el Plan Director y la financiación del mismo, comunicamos a los socios que queríamos empezar la primera fase, zona infantil y renovación de bar y salón social, en enero de 2020. Desde entonces,

nos hemos encontrado con la cruda realidad administrativa de un proyecto tan ambicioso. Ha habido que presentar un Estudio de Detalle del Plan con un verano y un cambio de gobierno municipal de por medio que nos ha llevado a finales de noviembre sin que esté aprobado definitivamente. El proyecto básico de la obra ya está presentado en el ayuntamiento para su estudio y aprobación pero va a ser difícil que esté aprobado para empezar a primeros de año. Con todo esto, al ser una obra que afecta al servicio de bar y a la cocina, no se puede dejar de ofrecer este servicio durante 7 meses y hacer toda la obra de un tirón. Ha habido que planificarla en fases para que en todo momento tengamos operativo ese servicio indispensable. Tampoco podemos estar haciendo obras durante la temporada de verano por lo que finalmente, se ha optado por empezar la obra en septiembre de 2020. Las previsiones son que entre septiembre de 2020 y mayo de 2021 se haya ejecutado toda la obra. Mientras tanto, a lo largo de 2020, encargaremos el proyecto del nuevo edificio de accesos y actividades indoor, con la idea de iniciar esas obras en fechas similares, pero nos tendrá que confirmar el equipo redactor del proyecto que eso va a ser posible sin interferir

demasiado en la actividad ordinaria. Esperamos que para finales de 2021 podamos disfrutar de las nuevas instalaciones que, sin duda, van a mejorar la calidad del servicio actual con espacios nuevos, más amplios y modernos. Creemos que el importante esfuerzo económico de 3 euros mensuales que pedimos al socio va a merecer la pena.

Entonces, ¿si no comienzan las obras hasta septiembre, se va a empezar a aplicar la derrama en enero?

Cuando explicamos en mayo la financiación del Plan Director, ya adelantamos que a lo largo de 2020 no teníamos previsto empezar a pagar el préstamo y que el dinero generado por la derrama queríamos destinarlo a los equipamientos de las nuevas zonas que no van a estar financiados. Entre equipamientos para cocina, gimnasio, mobiliario de zona infantil y ampliación de bar y salón social, hemos previsto que gastaremos unos 250.000 euros. Parte de este gasto lo podemos asumir con los ingresos ordinarios del año, pero el resto lo pagaríamos con los ingresos de la derrama. Por este motivo, para el año 2020 no vamos a incrementar las cuotas ordinarias, pero sí que habrá que pagar esos 3 euros mensuales de derrama a partir de enero.

Oberena es un club en el que se controlan bien los accesos de lunes a viernes, pero cuando llega el fin de semana y comienzan las competiciones deportivas la sensación es la de que hay no socios que se aprovechan de que se puede acceder con más facilidad a nuestras instalaciones, ¿hay solución para esto?

Este asunto es un problema generalizado en todos los clubes pero, probablemente en Oberena se ve agravado por el hecho de tener tanta sección y, por tanto, tanta competición los fines de semana. Con las medidas que implantó la junta anterior, sobre todo el pase para acompañantes, se ha conseguido controlar bastante bien la situación de lunes a viernes. Llevamos mucho tiempo hablando con otros clubes, tanto de Navarra como de otras provincias, pero nadie parece haber dado con la solución adecuada.

Estamos contactando con empresas que gestionan accesos para estudiar algún sistema que controle a todas las personas no socias que accedan a nuestras instalaciones. Queremos saber en todo momento quien está en Oberena sin ser socio. Una vez controlado esto, se podrá estudiar algún sistema de discriminación de precios en el bar, de limitación de la estancia, etc... Pero insisto, el tema nos preocupa y nos ocupa aunque ningún club, que sepamos, lo tiene resuelto.

Otra preocupación que nos trasladan algunos socios es la alta ocupación de algunas instalaciones, como la piscina cubierta, los frontones o las pistas de tenis y padel. Esta alta ocupación en horas punta se debe en gran parte a la intensa actividad de las escuelas deportivas ¿Cómo se prevé que evolucione en los próximos años?

Nuestras escuelas están trabajando muy bien y muchas de ellas gozan de la admiración de otros clubes. Pero algunas ya no pueden crecer más, han llegado al límite de su capacidad, a no ser que lleguemos a acuerdos para entrenar en otras instalaciones que es algo que estamos estudiando y nego-



ciando (como ya se ha hecho en fútbol que entrena en Amaya y en Larrabide). El plan director nos permitirá contar con más espacios para determinadas actividades, no para otras. En cualquier caso, incluso en horas punta, tratamos de que siempre queden espacios para el socio, aunque no sean todos los que nos gustaría poder ofrecer.

Las 15 secciones deportivas y culturales son uno de los ejes fundamentales de nuestra Institución, nos dan prestigio y contribuyen a que Oberena sea un club con mucha vida durante toda la temporada. Pero muchos socios se preguntan ¿cómo se financian estas secciones?

Una decisión de la junta anterior, y que la nuestra comparte, es la exigencia a todas las secciones de presentar un presupuesto equilibrado entre ingresos y gastos. Es decir, cuanto al principio de temporada una sección presenta el presupuesto a la junta para su aprobación, los ingresos que obtiene por cuotas y patrocinios deben ser suficientes para afrontar todos los gastos de la temporada.

Además, los participantes de las secciones que no son socios están obligados a pagar una cuota que se aprueba cada año en la asamblea ordinaria que

“El tema de los accesos el fin de semana es algo que nos preocupa y ocupa aunque ningún club, que sepamos, lo tiene resuelto”

siempre es superior a la que abona un socio de esa edad. Esa cuota, adicional a la que aporta a la sección, es un ingreso para Oberena que podemos destinar a lo que decidamos. Es cierto que entre los gastos de la sección no se computan los costes de la misma por limpieza, energía, ni coste de las instalaciones o mejoras de las mismas, pero creemos que el avance que se ha dado desde los tiempos en que algunas secciones tenían déficits importantes que pagábamos entre todos los socios a la situación actual es muy positivo. Ahora, ningún socio puede decir que las secciones son una carga económica para el conjunto de los socios.

¿Qué va a pasar con los actuales estatutos?

Creo que podemos decir con objetividad que los estatutos actuales han quedado obsoletos y que hay un amplio consenso para actualizarlos. Nos comprometimos con la asamblea, a solicitud generalizada de la misma, a trabajar para superar el obstáculo legal que supone la necesidad de que dos tercios de los socios compromisarios voten a favor de la modificación. El año tan ajetreado que hemos tenido con el Plan Director y otros trabajos que hemos comentado a lo largo de la entrevista no nos ha permitido encontrartiempo para trabajar sobre esto. Estamos convencidos que debemos sacar adelante unos nuevos estatutos y seguiremos intentándolo a lo largo del año próximo pero, en última instancia, dependerá del conjunto de los socios que lo logremos o no.

MEJORAS EN LAS INSTALACIONES

HOBEKUNTZA INSTALAZIOETAN

También este año se han podido realizar algunas mejoras para que los socios y socias de Oberena disfruten de las instalaciones y servicios que ofrece nuestro club.



ILUMINACIÓN LED EN ZONAS DEPORTIVAS

En 2018 iniciamos una decidida apuesta por la iluminación led por varias razones: ahorra energía, dura más, no tarda en encenderse y es ecológica. Sustituimos las luces halógenas por LED en el edificio social e hicimos una prueba con una pista de tenis. La prueba fue un éxito y nos animó a hacer una apuesta bastante mayor este año. Así se ha renovado la iluminación en las pistas de pádel, en otra de tenis, en el poli-deportivo viejo, en la piscina cubierta, en el balneario y en pasillos exteriores.

Coste: 41.003 euros (hay que aplicar una subvención del 35% que nos ha concedido el Gobierno de Navarra)



INSTALACIÓN FOTOVOLTÁICA

En la misma línea de apostar por las energías renovables, este año se ha hecho una primera instalación de autoconsumo de 30 KW sobre el frontón 2. En próximos ejercicios esperamos seguir ampliando la instalación.

Coste: 35.992 euros (hay que aplicar una subvención del 35% que nos ha concedido el Gobierno de Navarra)

SAG IBERICA
Energy Systems

INSTALACIONES ELÉCTRICAS, EFICIENCIA ENERGÉTICA Y ENERGÍAS RENOVABLES

www.sagesi.es T. 948 48 49 50

RENOVACIÓN DE COCINA

Se han renovado cocinas, freidora, hornos y barbacoa del bar-restaurante. Aunque se valoró la posibilidad de esperar un año para que la renovación de estos electrodomésticos coincidiera con la reforma de este local, el estado de deterioro en el que se encontraban hizo que se tomara la decisión de adquirirlos cuanto antes.

Coste: 20.778 euros



OTRAS MEJORAS

Otras mejoras han sido las siguientes:

- Sustitución del programa de contabilidad, accesos y reservas de instalaciones
- Mejoras varias en salas de calderas
- Mejoras en instalación de climatización
- Renovación de equipos de sonido para actividades deportivas
- Renovación de sillas, sombrillas y tumbonas para la zona verde
- Renovación de material para la práctica de las actividades deportivas
- Reparaciones en las playas de las piscinas
- Renovación de equipos informáticos



SAGANA.ES
Entornos limpios

@ limpiezas@sagana.es

☎ 948 505 884 - 676 952 612

🌐 www.sagana.es

Venta y distribución de productos y útiles de limpieza

Limpieza general
Portales
Fin de obra
Mantenimiento
Cristales
Instalaciones deportivas
Residencias
Colegios
Garaje



urgon

suministros eléctricos

Central y Oficinas:

Po. Ind. Cordovilla - Calle A - Bajo 1
31191 Cordovilla - Pamplona (Navarra)
Tel. 948 233 850 · Fax 948 242 566
suministros@urgon.es

www.urgon.es



REGALOS DE EMPRESA
ARTICULOS PROMOCIONALES

REGALA IMAGEN

Bolígrafos, llaveros, memorias USB, camisetas, polos...
donde usted podrá insertar su logotipo

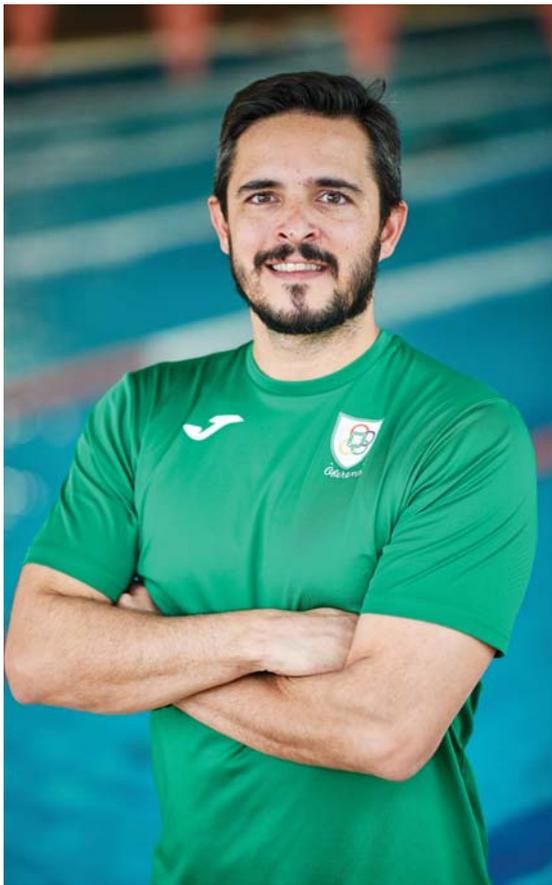
www.zeta2.es

E-mail: zeta2@zeta2.info

Tfno. 948.29.16.88



C/ Julian Gayarre, 7 bajo - 31005 Pamplona



FRANCISCO MANUEL MÁRQUEZ CASTILLO, COORDINADOR DE NUESTRA ESCUELA DE NATACIÓN Y DEL EQUIPO DE COMPETICIÓN

Francisco llegó a Oberena cuando finalizaba el verano de 2018. Asun Pascualena, delegada de esta sección, apostó por él para darle un nuevo enfoque tanto a las clases de peques y adultos como a los entrenamientos del equipo de competición. Francisco llegó con ilusión y con una nueva metodología, que año y medio después podemos ya decir que está siendo un éxito. Recogemos en esta breve entrevista cuáles son sus impresiones desde que forma parte de nuestro club.

“Este primer año y medio en Oberena lo definiría como muy satisfactorio. No puedo más que estar muy agradecido y contento por la acogida recibida”

Para quienes no te conocen todavía, cuéntanos cómo te animaste a venir a Pamplona y que tal ha sido este primer año y medio con nosotros.

Después de 7 años viviendo en Londres era el momento de cerrar esta etapa de mi vida y volver a casa habiendo disfrutado de una gran experiencia tanto a nivel personal como profesional en el extranjero. La razón por la cuál me decidí por venir a Pamplona tras mi estancia en Inglaterra es muy simple. Mi mujer es tafallesa y pensamos que Pamplona sería la ciudad perfecta para instalarnos y emprender una nueva aventura profesional teniendo a la familia y amigos cerca. Además, tras haber vivido en una ciudad como Londres, buscábamos una ciudad más pequeña y tranquila por lo que descartamos capitales como Barcelona y Madrid de donde me surgieron buenas propuestas de trabajo.

Este primer año y medio en Oberena lo definiría como muy satisfactorio. Tuve la gran oportunidad de participar en un nuevo proyecto para renovar la escuela de natación y el equipo de competición. Desde un principio encontré total confianza tanto en mi idea de enseñanza de la natación como en mis métodos de entrenamiento por parte de socios y dirigentes de Oberena. No puedo más que estar muy agradecido y contento por la acogida recibida.

¿Cuál es tu trayectoria como nadador y como formador?

Mi relación con el medio acuático ha sido muy temprana y constante. A los 3 años de edad ya acudía a clases de natación, siendo a los 8 años cuando comencé a competir en el Club de natación de mi ciudad natal, Dos Hermanas (Sevilla). Durante mi etapa como nadador he participado en numerosos campeonatos autonómicos y nacionales. Guardo con espe-

cial cariño el primer puesto conseguido en el Campeonato de Andalucía en la prueba de 100 libres con un tiempo de 60.1" con tan solo 13 años de edad. Como formador llevo 18 años trabajando en el mundo de la natación. Mi andadura comenzó trabajando como profesor de la escuela de natación de Dos Hermanas y con el tiempo fui tomando mayores responsabilidades a la vez que realizaba la licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Una vez finalizados mis estudios, me trasladé a Londres, donde tuve que comenzar desde cero debido a mis limitaciones con el idioma. Con trabajo y esfuerzo llegué a coordinar un grupo de profesores de natación para la mayor compañía dedicada a la enseñanza de la natación en el Reino Unido, hasta el día en que me vine a Pamplona.

Explícanos en qué consiste tu metodología, ¿es la misma para los más pequeños y para los adultos?

Esta metodología de enseñanza de natación infantil es resultado del análisis del trabajo que he realizado durante mi vida profesional detectando errores y carencias que a mi entender debían solucionarse.

Para ello he diseñado una metodología clara y concisa que baso en los siguientes aspectos:

1. Profesor en el agua en niveles inferiores (nivel 1: Estrella de mar y nivel 2: Tortuga). Me alejo de la enseñanza de la natación clásica donde el profesor da ordenes desde fuera y los alumnos/as hacen lo que pueden
2. No uso de materiales auxiliares como manguitos, churros, tablas, etc...en



niveles inferiores (nivel 1: Estrella de mar y nivel 2: Tortuga). La idea es que los alumnos/as aprendan a ser autónomos en el agua y no dependientes de material auxiliar.

3. Eficiencia de la técnica de nado. Una vez alcanzada la autonomía en el medio acuático, comenzamos a buscar la mayor eficiencia de nado posible de los cuatro estilos de natación lo que se traduce en mayor rendimiento/velocidad de nado con menor esfuerzo.
4. Componente lúdico. Los alumnos/as, sobre todo a edades tempranas, tienen que disfrutar y pasarlo bien en las clases y para ello utilizamos juegos que desarrollen sus habilidades acuáticas.

La propuesta para los cursos de natación de adultos es diferente. Para ello se han creado dos grupos en los que se trabaja el aprendizaje técnico y el desarrollo de la condición física en diferentes grados. Para aquellos que den mayor importancia a la técnica, a este grupo lo hemos denominado de "Aprendizaje" y para los que su objetivo sea mejorar su

condición física, el grupo es de "Tecnificación". Pero como digo, en los dos grupos se trabajan ambos aspectos.

¿Cómo está respondiendo el socio? ¿Va creciendo el número de participantes?

La propuesta de la nueva escuela de Natación ha tenido muy buena acogida por parte del socio y eso se nota en el aumento del número de alumnos. Desde mi llegada hace ahora año y medio, la escuela de natación ha multiplicado por dos el número de alumnos, por lo que me siento muy satisfecho con el trabajo realizado.

Mirando hacia el futuro, ¿cómo esperas que evolucione en los próximos años nuestra escuela y nuestro equipo de natación?

La escuela de natación ha crecido muy rápido y espero que podamos seguir creciendo de manera sostenible siempre pensando en los recursos de los que disponemos. Ahora toca seguir trabajando duro en la misma línea, que tan buenos resultados está dando, para conseguir estabilizar el proyecto.

Respecto al equipo de natación, a día de hoy tenemos en torno a 30 nadadores/as en todas las categorías con un gran nivel de compromiso. Eso se refleja en la mejora de los resultados aunque el número de nadadores no es muy elevado. Mi deseo es poder aprovechar la buena salud de la que goza la escuela de natación para poder aumentar el número de nadadores en el equipo y para ello hemos creado un nuevo grupo denominado Predeportivo que nos sirve de enlace entre la escuela y el equipo.

dispintec
distribuidora pinturas técnicas s.l.

Pol. Ind. Mutilva Baja, c/A 40
Mutilva Baja
E-mail: dispintec@dispintec.com
Tfno. 647 314 854

Distribución
Formación
Asesoramiento
Certificación
Prescripción
Tintometría

10% dto. adicional
presentando el carnet de Oberena



IÑAKI BARBAJERO, COORDINADOR DE LAS ACTIVIDADES FITNESS



“Nuestro objetivo es que el socio encuentre en Oberena su lugar ideal a la hora de practicar ejercicio físico”

Desde junio de este año, la empresa que se encarga de coordinar las actividades deportivas en Oberena es Urtats. Iñaki Barbajero es su cara visible y llega con ideas e ilusión de poder ofrecer al socio la mejor oferta posible. La organización de las clases de ciclo indoor, de zumba o de cross training, por poner tres ejemplos, pasan por él. Hablamos con Iñaki de sus primeras impresiones, de sus objetivos y de su equipo.

Para quienes no te conocen todavía o aún no conocen tu trayectoria, ¿cómo te presentarías a estos socios?

Empecé en el mundo del fitness cuando tenía 18 años a través del Grado Superior Físico Deportivo y desde entonces llevo impartiendo actividades dirigidas durante 15 años. Quise seguir formándome y me licencie en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y he estado trabajando en diversos gimnasios e instalaciones del sector público y privado lo que me ha permitido ampliar mi experiencia adquiriendo conocimientos tanto de los servicios públicos como privados. Desde hace 5-6 años Urtats S.L. me fichó como coordinador deportivo para un proyecto de crecimiento y renovación, para lo que estoy totalmente volcado. El

mundo del fitness es muy cambiante en el que las nuevas tendencias pegan fuerte y por ello desde que me picó el gusanillo no he dejado de actualizarme.

Además, paralelamente estoy involucrado en el mundo de la pelota mano, mi pasión desde pequeño, en el que he jugado siempre y ahora ejerzo como técnico y preparador físico.

Como coordinador deportivo, ¿qué crees que es lo que espera el socio de ti y de los monitores que coordinas?

La verdad es que estamos en un momento en el que la sociedad está cada vez más concienciada en el concepto “deporte-salud” y estamos volcando nuestros esfuerzos en que cualquier socio encuentre en Oberena su

“Estamos muy satisfechos con la respuesta de los socios. Nuestro objetivo es seguir mejorando el servicio así que estamos siempre abiertos a escuchar al socio para tratar de seguir aumentando el nivel de satisfacción”

“Con las reformas previstas creo que Oberena aspira a tener una de las mejores ofertas deportivas en el mundo del fitness y nuestra vocación va a ser trabajar en ello”

lugar ideal a la hora de practicar ejercicio físico. Todo esto basado en un equipo de trabajo profesional, humano y cercano que atiende al socio de una manera personalizada y motivadora. Desde mi punto de vista los monitores son la esencia para que el socio participe y se sienta a gusto. En definitiva, llevar a la practica la frase “Oberena activa”.

Este año se ha hecho una apuesta muy clara por la multiactividad.

¿Viene para quedarse?, ¿Qué ventajas tiene para el socio?

Sí, yo creo que viene para quedarse, se trata de la oferta deportiva del momento en el mercado y es lo que la sociedad demanda. Es una oportunidad para que el usuario disponga de la posibilidad de realizar un abanico más amplio de actividades (fuerza, aeróbico, coreografiado, postural, etc.) con una flexibilidad horaria para cualquier circunstancia del día a día. Además, por nuestra experiencia, los usuarios terminan probando clases que de otra manera no harían o que ni siquiera se habían planteado. Queremos dar con la tecla de encontrar el formato más atractivo para las necesidades de los socios de Oberena.

La oferta de actividades actualmente está limitada por la falta de espacios.

¿En qué medida se resolverá este problema con las reformas previstas?

Actualmente, Oberena ha llegado a un acuerdo con Hegoalde que nos ha

permitido intercambiar espacios y nos ha venido muy bien para poder lanzar nuevas actividades. Además, el nuevo edificio que se va a construir en 2021 no solo permitirá tener un gimnasio completamente nuevo sino también otras salas en las que se podrá plantear una oferta de actividades mucho más amplia, enriquecedora y variada. Sin duda, con estas reformas y con la nueva infraestructura, creo que Oberena aspira a tener una de las mejores ofertas deportivas en el mundo del fitness y nuestra vocación va a ser trabajar en ello.

¿Cuál está siendo la respuesta de los socios a las actividades que se están programando este año?

Estamos muy satisfechos con la respuesta de los socios. La participación está siendo muy elevada y además nos han llegado muchos comentarios positivos respecto a la nueva oferta deportiva con más horas y más actividades. Somos conscientes de que estamos en un proceso de cambio y hemos estado ajustando el programa deportivo a la demanda de los usuarios. Nuestro objetivo es seguir mejorando el servicio, así que estamos siempre abiertos a escuchar al socio para tratar de seguir aumentando el nivel de satisfacción.



Garbileku
LAVANDERÍA INDUSTRIAL

garbileku@hotmail.com
C/Katuarri, 6
ANSOAIN
948 12 44 77
651 14 39 54

Calidad y cercanía a buen precio

Para ti
TOALLAS, MANTÁS, CORTINAS, NÓRDICOS,
EDREDONES, FUNDAS DE SOFÁ...

Para tu negocio
TODO TIPO DE ROPA DE
TRABAJO, HOSTELERÍA,
CATERINGS, PELUQUERÍAS,
ROPA DEPORTIVA,...

SERNATEC

HYGIENE



Productos y Sistemas para la Higiene
y la Limpieza Profesional



PRODUCTOS DE LIMPIEZA



EQUIPAMIENTO BAÑOS



CELULOSA



CARROS CONTENEDORES



ÚTILES DE LIMPIEZA



MAQUINARIA DE LIMPIEZA



UN SOLO USO



BOLSAS BASURA

www.sernatec.com · Tel.: 948 34 61 36 · info@sernatec.com



abierto en navidad
Todos los días, 25 de diciembre y 1 de enero inclusive

saltoka jump

iVen y descubre Saltoka Jump!

Alquiler en horario establecido
Camas elásticas · Salto libre
Celebración de cumpleaños

Pol. Ind. Cordovilla, calle C nº 5
31191 Cordovilla (Navarra)

848 681 718 · Email: info@saltokajump.es

www.saltokajump.es

DIVERSIÓN PARA TODAS LAS EDADES

Los principales eventos de este año han sido, como es habitual, la Pool Party y la Semana del Socio. La Pool Party tuvo una primera parte enfocada al público infantil. El día (y la noche) fue inmejorable en lo meteorológico y la participación del socio fue altísima. Tuvimos fiesta de la espuma, juegos acuáticos y muchas horas de música.

La Semana del Socio se celebró este año del 18 al 25 de agosto. Los numerosos actos que se organizaron propiciaron un extraordinario ambiente festivo. Mayores y pequeños pudieron disfrutar de los torneos deportivos (natación, tenis de mesa, tenis, pádel, ajedrez, pelota, triatlón...), sociales (mus, chinchón...) y gastronómicos (calderetes, paellas...). Para los peques este año trajimos un rocódromo, disfrutaron con los hinchables, el mago, los encierros y kilikis, y participaron en concursos de disfraces, manualidades y dibujo. Los no tan peques pudieron asistir a los conciertos de Tocar Madera, Los Tenampas y Kuin of Magic o revivir, entre otras cosas, una cena cotillón de fin de año a finales de agosto.







AUTOCARES *Oyarzun*

SERVICIO DISCRECIONAL, LABORAL Y COLEGIOS

Pol. Iruregaña, nave 62 · 31195 AIZOAIN (Navarra)
Tel. y Fax: 948 30 31 41 - Móvil: 609 40 73 33
E-mail: oyarzun.bus@telefonica.net

LA HUMEDAD

CHATARRAS Y METALES



LA HUMEDAD S.L.

**CHATARRAS Y METALES
MATERIALES DE SEGUNDA**

Tel. 608 679079 - 609477380 LANDABEN

Patrocina a

Oberena

AJEDREZ XAKE-JOKOA

DELEGADO: Javier Yaben



Una escuela dominante

La escuela de ajedrez de Oberena sigue despuntando no sólo a nivel navarro, donde resulta evidente el dominio en las categorías inferiores, sino en sus actuaciones más allá de los límites de la Comunidad Foral. Sirva el dato de que un total de 28 niños y niñas de Oberena, desde categoría sub-8 hasta sub-16, han representado a Navarra en el Campeonato de España con actuaciones destacadas como las de Javier Habans y Adriana Iribas, 6º y 7ª clasificados respectivamente en sub-12.

La presencia oberenista se ha dejado notar incluso en el ámbito internacional. Javier Habans participó en el europeo de jóvenes sub-12, disputado en Bratislava con un décimocuarto puesto. En los campeonatos del mundo también hubo representación de Oberena. En categoría sub-16 lo hicieron Aimer del Carmen, Juan Labiano y Martín Pascual. Y en sub-14, Leyre Abrisqueta y Javier Habans.

En los campeonatos navarros los resultados son abrumadores. Por equipos, Oberena ganó en categorías, sub-10, sub-12 y sub-16. En el terreno individual, hubo campeones masculino y femenino en sub 12, campeona femenina sub-14, campeona y subcampeona en sub-8. Por si fuera poco, se copó el podio del campeonato en las categorías sub-16 masculino, sub-12 femenino y sub-10 femenino.

Entre los senior, Jesús de la Villa ocupaba el segundo puesto en los ratings Elo de los jugadores navarros de las listas Fide del mes de noviembre, Miguel Navarro era octavo, Daniel Zamarbide décimo primero y un puesto detrás figuraba Gumer Fernández.

En el capítulo organizativo, la sección en colaboración con la Federación Navarra de ajedrez, organizó el pasado 24 de noviembre el XI Torneo Infantil Oberena, disputado íntegramente en las instalaciones oberenistas. En este torneo toman parte jugadores y jugadoras nacidos a partir de 2003.





JUPER Líderes en sistemas y productos de limpieza y protección

www.juper.net

Pol.lpertegui II, Nave 21. 31160 Orcoyen (Navarra)
T. +34 948 326 576 F. +34 948 326 645
E-mail: juperiru@juper.net



naclima
navarra de climatización S.L.

CLIMATIZACIÓN PARA CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO

948 197 100

Polígono Barañáin, c/b-27





CORAL ABESBATZA
DELEGADO: Antonio Merino

¡Qué buenos momentos!

“Y así, casi sin darnos cuenta, se ha pasado un año más y la coral Oberena sigue en el candelero y dando conciertos. ¡Quién nos lo iba a decir hace 2 años!”, exclama Antonio Merino, delegado de la sección, rememorando los malos momentos, no hace tanto, cuando la coral parecía abocada a la desaparición.

En el último curso la actividad ha sido bastante intensa y ha tenido momentos muy especiales como la actuación en el Concurso de Música Medieval y Barroca de Obanos, donde Oberena alternó con dos grandes formaciones corales: el Aula de Música de la Universidad de Navarra, y la coral San Miguel de Orcoyo. La coral Oberena logró el 2º premio y quizá más importante aún, cosechó el mayor aplauso del público asistente.

Otro de los momentos estelares del año fue el viaje a Granada, entre el 28 de junio y el 2 de julio, y la correspondiente actuación en la capilla del Convento del Santísimo Sacramento, ante una gran asistencia de público que también salió muy satisfecho. **“Fueron cinco días que supieron a poco, aunque hacía un calor insoportable, con visitas a la Alhambra y edificios emblemáticos de la ciudad”**, señala el delegado.

El resto de las actuaciones han sido las habituales de temporadas anteriores: en el Día de Navarra (Puente de la Reina), en la Catedral, villancicos por Navidad..., hasta completar unas 15 a lo largo del curso.



En cuanto a los miembros titulares de la coral, 28 en la actualidad, este año también han surgido novedades. **“Por un lado se nos han ido Maribel (una de las históricas de la coral), además de Soraya, Eulalia y Lucia, éstas por motivos de trabajo y estudios, y por otro lado, se han incorporado Mercedes, Joaquín y María José, a los que damos la bienvenida, y esperamos tenerlos mucho tiempo entre nosotros”**.

La perspectiva de futuro es **“seguir dando guerra en el mundo coral, todo el tiempo que se pueda y que el cuerpo aguante, teniendo previsto para el próximo año el viaje a Lisboa, que por diversos motivos no se pudo realizar este año”**, asegura Antonio.

La coral pretende incorporar nuevas obras a su repertorio y para 2020 seguir viviendo otros buenos momentos, **“animando a quien le guste la música, y sobre todo cantar, a que se una a nosotros”**.

 **itzea**
asesoría de empresas

Desde 1989 aportando soluciones a la empresa

Avenida Eulza, 60-bajo · BARAÑÁIN
Teléfono 948 151 639
E-mail: itzea@itzea.es - www.itzea.es

DANZAS DANTZAK

DELEGADA: Josune Egea



Harrobiaz harro ¡Hay cantera!



Oberena dantza taldeak 75 urte baino gehiago baditu, hein handi batean, belaunaldiak berritzeko gaitasunari esker izan da. Horregatik, helburu nagusietako bat talde txikia zaintzea eta heztea izan da. Helburu horri jarraikiz sortu zen 2007an Dantzari Ttikien Jaia: bi urterik behin ospatzen da, eta aurten seigarren edizioa antolatu zuen maiatzan. **Handitzen, handitzen** leloarekin, txikiekin batera besta ere handitzen doala adierazi nahi izan zuten. Aurten Duguna, Amaiur Ikastola, Larratz eta Urnia taldeak gonbidatu zituzten.

Emanaldi anitz egin ditu taldeak han eta hemen: Legazpi, Artika, Iltzarbe, Mutiloa, Sestao, Irun, Larraga, Añorbe, Ezkirotz, Lezo eta Miarritze. Etxean ere dantzatu du, gogotik gainera: Donibanen, Sanduzelain, Mendillorri eta sanferminetan. Eta noski, Azpilagaña eta Arrosadia auzoetako jarduera nagusietan aritu da: inauteriak, bestak, sanjoanak eta Eguberriak.

Oraindik data garrantzitsuenak falta dira: Oberena Dantza Taldearen Eguna eta Azpilagañako ezpata dantza. Abenduaren 3an izanen da lehenbizikoa, aurten izen inklusiboagoarekin -Oberenako Dantzarien Eguna zen lehen-. Egun horretan Kabalkada plazaratuko dute taldeko belaunaldi guzietan elkarrekin. Bigarrena, abenduaren 23an izanen da. Iaz ikusmira eta arrakasta handia lortu zuen ezpata dantzak, eta, orain, tradizioa sustraitzea da helburua. Gainera, tradizio berri gehiago etorriko dira 2020an.



Si el grupo de danza tiene más de 75 años, en gran medida, es gracias a la capacidad de renovarse con las nuevas generaciones. Por ello, uno de los principales objetivos del grupo ha sido el cuidado y la formación de txikis. Con este objetivo surge en 2007 Dantzari

Ttikien Jaia, un encuentro de grupos txikis que se organiza cada dos años y que este año ha celebrado su sexta edición. Con el lema **Handitzen, handitzen** (Creciendo), este año se ha invitado a los grupos Duguna, Amaiur Ikastola, Larratz y Urnia.

También se han realizado diversas actuaciones en muchos lugares: Legazpi, Artika, Iltzarbe, Mutiloa, Sestao, Irun, Larraga, Añorbe, Ezkirotz, Lezo y Biarritz. El grupo tampoco ha dejado de bailar en casa: en los barrios de San Juan, San Jorge y Mendillorri, y en sanfermines. Y, por supuesto, no han faltado las actuaciones en las principales actividades de los barrios de Azpilagaña y Arrosadia: carnavales, fiestas, hogueras de San Juan y Navidad.

El último mes del año acogió los actos más importantes: el Día de Oberena Dantza Taldea y la ezpata dantza de Azpilagaña. El primero se celebró el 3 de diciembre, este año con un nombre más inclusivo -antes Día del Dantzari de Oberena-. Ese día, todas las generaciones del grupo se unieron para ofrecer una Kabalkada en Oberena. La segunda celebración tendrá lugar el 23 de diciembre. Tras el gran éxito del año pasado, este año el objetivo será enraizar la tradición de la ezpata dantza. Y habrá más tradiciones nuevas en 2020.



FÚTBOL FUTBOLA

DELEGADO: José Angel Lerga

80 años de fútbol manguiverde

Otra temporada más de Oberena hacia adelante, y camino de las 80, con más equipos en esta histórica sección que surgió en un césped embarrado y solemnes gradas de cemento en medio de un descampado. Son los guardianes del legado de la identidad oberenista, con luces y sombras como en toda una existencia de largo trayecto, adaptada a una nueva sociedad pero manteniendo el estilo y la filosofía heredados.



La temporada deportiva ha sido brillante en los cimientos y en el tronco que hará crecer las futuras generaciones de manguiverdes, y de difícil transición en el escaparate de los equipos mayores.

El fútbol-sala sigue sembrando nuevas capas con ilusión y tranquilo aprendizaje. El F8, con brillantes equipos y resultados que traspasan la frontera navarra, como el triunfo del alevín A en un torneo en Logroño ganando la final al FC Barcelona, sigue siendo un referente del mejor fútbol foral. Los conjuntos infantiles siguen en lo más alto, entrando en fase de campeones de Liga Navarra y ganando la liga con el B en JDN.

Las chicas, en un nuevo comienzo tras la dolorosa pérdida/fuga de cerebros a la orilla de El Sadar, ha realizado una gran campaña en infantil/cadete llegando a la final Navarra en copa.

Los cadetes, ya estamos hablando de más exigente competición, mantienen su situación de privilegio en la élite,

con buena campaña del A en Liga Navarra, y un gran subcampeonato del B en Primera Cadete. En juveniles, cara y cruz. El Primera Juvenil obtiene un histórico título acompañado del récord de imbatibilidad de toda una campaña sin perder. El División de Honor desciende de la máxima categoría nacional, en la línea de sus últimos años de ascensos/ descensos, pero fieles al estilo oberenista de premiar con las conquistas a la propia cantera, y no recurrir a 10 o 12 fichajes para mantenerse.

El primer equipo ha pasado un duro año de aprendizaje en Autonómica, después de casi cuatro décadas en Tercera. Sin prisa, humildad y trabajo intentará recuperar lo perdido. No será fácil.

La sección sigue mirando hacia adelante con ilusión y ganas de trabajar con el altruismo generoso de más de 100 personas que hacen que este sueño ya histórico se mantenga vivo en Oberena. Y que dure...

SOTO21
COMIDA PARA LLEVAR



C/SOTO LEZKAIRU 21 BAJO
PAMPLONA. NAVARRA. 31006
WWW.COMIDASOTO21.ES

DE NUESTRA COCINA A TU MESA

ASADOS, BOCADILLOS, POSTRES, ENSALADAS,
PLATOS ELABORADOS, PAN
¡Y TODO TIPO DE COMIDA PARA LLEVAR!

LLÁMANOS PARA HACER TU PEDIDO
948 788 840

TAMBIÉN POR WHATSAPP 671 778 938
Y POR EMAIL PEDIDOS@COMIDASOTO21.ES

HOCKEY HOCKEY

DELEGADO: Fernando Echandi



Nuevas generaciones



La pasada temporada 2018-2019 transcurrió con normalidad. El equipo senior disputó la Liga Norte, este año con un nuevo formato en 2 grupos. Oberena quedó enmarcado en el Grupo B, según sorteo realizado, junto con otros 7 equipos de diferentes comunidades del sector norte. Al final se clasificó en 3ª posición. Por un sólo punto no lograría entrar en los dos primeros puestos que daban la clasificación para la Final Four, donde junto a los dos primeros del Grupo A, se dirimían los dos puestos para ascender a la Liga Bronce junto a equipos gallegos y asturianos. En la segunda fase de la Liga Norte, Oberena quedó clasificado en segunda posición, asegurándose estar en esta nueva temporada 2019-2020 en el Grupo A, junto con los mejores equipos de la Liga Norte.

En las categorías inferiores, Oberena participó en las diferentes competiciones, Copas Interautonómicas, Juegos Deportivos y Campeonatos Navarros, sin conseguir clasificación para ninguna Fase Sector, como lo había logrado en los exitosos años anteriores. Fue una temporada donde todos los equipos de las diferentes categorías, formados con jugadores de primer año, tuvieron dificultades para estar con los mejores. En esta nueva temporada 2019-2020, el cambio de edades en las categorías

realizado por la Federación Española, hace que los equipos estén conformados por los mismos jugadores en una categoría superior, por lo que será difícil

de nuevo conseguir la clasificación para la Fase Sector. El objetivo pasa por seguir trabajando con ellos para intentar conseguirlo la próxima temporada, cuando la composición de los equipos sea con mayoría de jugadores de segundo año.

Lo más destacable de este año es la incorporación a la sección de una buena cantidad de niños, después de los cursillos de captación que la sección organiza cada verano. Esto asegura la continuidad de la sección y, junto al curso de entrenadores de nivel I que han realizado y superado 4 miembros de la sección, ofrece la posibilidad de seguir renovando y trabajando con las nuevas generaciones.

Por último, desde la sección quieren agradecer la colaboración imprescindible para seguir delante de los patrocinadores; Gobierno de Navarra, Ayuntamiento de Pamplona, Gráficas Castuera, Serigrafía Redín, Construcciones Ecay, Nasel, Distribuciones Otondo, Beroa Estella, BI & BI,... A los entrenadores y delegados, también quieren ofrecer su reconocimiento por su implicación y a la junta directiva de Oberena por su apoyo incondicional al Hockey.

Gestión integral de Instalaciones Deportivas
Construcción e instalación de piscinas
Reforma y mantenimiento de piscinas
Venta de productos
Control de plagas y legionella

c/ aoz, 10 bajo 31004 pamplona. t y f. 948 226 815
www.aquasport.es info@aquasport.es

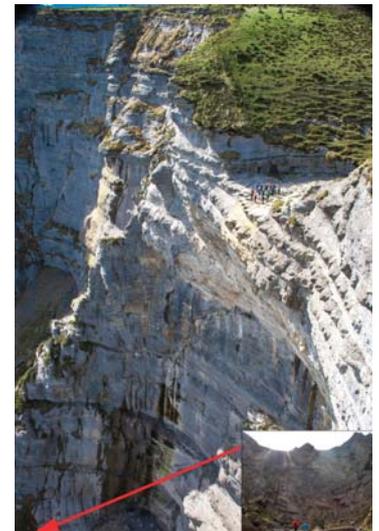
aquasport
 gestión deportiva - piscinas



MONTAÑA MENDI

DELEGADA: Begoña Sancho

Todo preparado para el nuevo año montañero



La sección de montaña bajará el telón a 2019, el próximo 22 de diciembre, con el tradicional Mendigoizalen Eguna, en San Miguel de Aralar. Un entrañable encuentro de montañeros y clubs que culminará de vuelta con una comida de hermandad y la posterior entrega de premios al autor de la foto del calendario 2020, quien recibirá una licencia federativa, y tres premios más en material de montaña para los mendizales con mayor asistencia a las salidas programadas durante el año.

El calendario de 2019 ha contado con notable participación en las marchas a Gorbea, Salto del Nervión, Bardenas, Valdezcaray.... Igualmente destacó la propuesta de tres días en Pirineos, en el mes de agosto, donde dos integrantes del grupo alcanzaron su primer 3.000.

“Tuvimos buen tiempo, buen ambiente y volvimos con la satisfacción del objetivo cumplido”, resume la delegada de la sección, Begoña Sancho.

El nuevo calendario de 2020 se encuentra a disposición de los socios y socias en el hall de entrada a las instalaciones así como en las oficinas de Oberena. Habrá dos excursiones al mes, a excepción de julio y agosto, con salidas a Aragón, Baja Navarra; también habrá marcha con raquetas, además de otros tres días en agosto al Macizo de Neouvielle. Un amplio abanico de posibilidades accesible a quienes estén habituados a caminar.



Para acudir a las excursiones es necesario estar federado. ***“No hay, por tanto, posibilidad de seguro por excursión y persona. Ante las dudas y preguntas de varios interesados, el año pasado se hizo esta consulta a la Federación y nos aclararon, que únicamente existe el seguro federativo anual”***, señala la delegada. La tramitación de la licencia federativa se puede realizar desde mitades del mes de diciembre, en las oficinas. Los precios y modalidades se pueden consultar allí o en la página web de la entidad.



Optimismo para el futuro



La sección de natación ha arrancado su andadura esta nueva temporada 2019-2020 con la seguridad de alcanzar la consolidación del proyecto iniciado el año pasado.

En septiembre de 2018 llegó a la sección Francisco Márquez Castillo, quien durante toda la temporada ha estado haciendo un gran trabajo en la coordinación de todas las actividades, muy del agrado de todos los socios y socias del club. Este trabajo ha estado encaminado a que todas aquellas personas con ganas de practicar el deporte de la natación puedan hacerlo cualquiera que sea su edad o su condición física. Por eso se han creado grupos de actividad adaptados a todos los niveles tanto de enseñanza como de práctica terapéutica o de competición.

En la Escuela de Natación se han ofrecido más horas de disponibilidad y nuevos niveles de actividad para este

curso con el fin de responder a la demanda social que ha duplicado el número de matrículas con respecto a cursos anteriores. Como consecuencia, existe una gran ilusión y esperanza de

que la Escuela de Natación vaya a experimentar un crecimiento muy interesante en los próximos años.

En la competición del curso 2018-2019 los integrantes del equipo han tomado parte en todos los programas y categorías del calendario de competiciones de la Federación Navarra de Natación en todas sus categorías: Liga Navarra Promesas, Programa Juegos Deportivos de Navarra (benjamín, alevín e infantil), Liga Navarra Individual, Ctos Navarros Absolutos y de Edades (invierno y verano), Campeonato Euskalherria infantil invierno (Leyre Gómez), Campeonato Euskalherria infantil y alevín de verano (Leyre Gomez, Irune Alvar)... con mejoras en las marcas individuales. En esta misma línea han comenzado la competición de la nueva temporada cuyo calendario arrancó el pasado mes de octubre y se desarrollará hasta el mes de julio.

Como novedad del presente ejercicio, se ha abierto un hueco a la actividad de la Natación Master, demandada por antiguos nadadores del club. Un pequeño grupo de ellos realiza sesiones de entrenamiento 3 días por semana y están muy motivados para participar en el calendario de competiciones de la Liga Master.

“Desde aquí os invitamos a participar a todos aquellos que siempre habéis tenido esta afición por la natación y que seguís practicándola por vuestra cuenta”, señala Asun Pascualena, delegada de la sección.



PÁDEL PADELA

DELEGADO: Javier Baztán

Cambio en la dirección técnica en un año de transición

Desde este año, Fran Rodríguez es el nuevo director de la escuela deportiva de pádel en sustitución de Alejandro Capitani. El cambio busca la dinamización de la sección y el crecimiento deportivo de sus jugadores y jugadoras.



El pádel de Oberena aglutina 90 licencias de categoría senior y 25 de menores. Con vistas a 2020 se está valorando la posibilidad de sacar a competición un cuarto equipo masculino debido al amplio grupo de jugadores que han manifestado su deseo de defender los colores de Oberena.

Deportivamente, el curso no ha resultado todo lo satisfactorio que se esperaba. Las chicas han descendido de 2ª en el campeonato navarro absoluto por equipos y tampoco se ha conseguido el ascenso en el absoluto de veteranas ni del equipo de 3ª masculino.

En el campeonato de liga, Copa Reyno de Navarra, lo más destacado ha sido la permanencia del primer equipo masculino en la máxima categoría y del femenino en segunda. Cerca estuvieron de lograr el ascenso los equipos, masculino y femenino C, tras mostrar a lo largo del curso una notable mejoría en su juego.

La mayor alegría de la temporada la han proporcionado los veteranos y veteranas, que lograron un meritorio subcampeonato en la Copa Reyno de Navarra. En el apartado individual, también hay que reseñar varios triunfos en el circuito navarro y en el de menores.

La sección ha celebrado con notable participación social los tradicionales torneos de navidad, primavera y verano. Además, el director de la Escuela Deportiva, Fran Rodríguez, ha organizado 4 torneos internos de bastante nivel y una jornada de convivencia de la sección con comida y mus de sobremesa.





ESTÉTICA VITA
BELLEZA Y BIENESTAR
www.vitapamplona.com



FACIALES - CORPORALES
DEPILACIÓN - LÁSER
MASAJE - MAQUILLAJE

Monjardín (frente nº7) - PAMPLONA
T. 948 242 616 📞 601 370 092






C/ Monjardín (frente a nº 7)
Pamplona
Tfno. 948 231 360
Móvil 620 027 347
estrellaloscocos@hotmail.com
www.estrellaloscocos.es

TALLER ARTE&CO CERÁMICA
TIENDA: Regalos, encargos, heráldica, trofeos,
venta de material
TALLERES para adultos - CUMPLEAÑOS infantiles

PELOTA PILOTA

DELEGADO: Baldo Peralta



Txapelas que no cesan



La sección de pelota recibió con orgullo la noticia de que uno de sus miembros, Javier Labiano, fuera reconocido con el premio "Oberenista del año" en diciembre de 2018, "por su contribución durante este año a difundir local e internacionalmente el prestigio de Oberena".

A lo largo de 2019 Labiano ha seguido incrementando su palmarés individual y de Oberena como club pelotazale. Se proclamó Campeón de España y de Europa en la modalidad de pelota cuero junto a su compañero Daniel Berroguí. Además, el pasado mes de octubre, ganó la txapela del campeonato navarro en compañía de Eduardo Plano en paleta cuero, frontón de 36 m. En este torneo, en segunda categoría, otra pareja oberenista, la formada por Marcos Pérez y Xabier Egea, se alzó con el título navarro. En el torneo de San Fermín Txikito, Labiano ganó en paleta cuero y Eduardo Plano e Iñaki Mariñelarena lograron el subcampeonato en pala corta.

No sólo la herramienta ha proporcionado satisfacciones a la sección de pelota. En mano, Oberena consiguió el título del

Campeonato Berria y el subcampeonato en el Interpueblos navarro. Por parejas, Oian Canaval y Joseba Aldave se proclamaron campeones de Europa en mano en el torneo disputado en Íscar (Valladolid) donde Iván García alcanzó el subcampeonato en individual. Yanira Aristorena y Maite Ruiz, por su parte, lograron el campeonato navarro en mano parejas femenina, Iñigo Etxamendi en mano individual trinkete e Iñaki Barbajero en la reciente modalidad de Front-Ball.

El campeonato social de paleta goma se disputó entre octubre de 2018 y junio de 2019 con gran calado entre los participantes. Jon Donazar y Guillermo Pérez acabaron en el primer puesto del ránking social. Por detrás se clasificaron, Agustín Mariñelarena y J. Luis Izcue.

La pelota de Oberena se mantiene entre lo más granado del mundo aficionado gracias fundamentalmente al excelente funcionamiento de la escuela que sigue desarrollando y formando talentos. Más de 100 pelotaris, con aumento significativo de chicas, trabajan semanalmente para mejorar y progresar. Lo hacen bajo la supervisión de Iñaki Barbajero y Aritz Jamar en mano. Xabier Zozaia y Mario Berroguí, responsable del grupo de la Escuela Municipal, se ocupan del seguimiento en herramienta.

La sección tiene un presupuesto de 52.000€ y mantiene su pujanza económica gracias al apoyo de la junta directiva de la Institución y la apuesta esponsorizadora de Kaiku, Soria Natural, Mansutec e Igoa.

NUEVA DIRECCIÓN desde el 2 de enero

BAR-CAFETERIA



OBERENA

MENÚ DEL DÍA • MENÚ FIN DE SEMANA • COMIDAS Y CENAS



Tfno. 639 448 965



PEÑA PEÑA

DELEGADO: Jorge Casado

2019, un año de homenajes



“La vida es una fiesta, que podemos y debemos celebrar todos los días” este es el lema, que tienen grabado a fuego en la Peña Oberena y que, sin duda, lo han cumplido a lo largo de un 2019 cargado de emociones y homenajes.

Un año muy intenso de actividades y celebraciones en el local de Jarauta, desde los fríos meses de invierno con el campeonato de Mus, la fiesta de Carnavales o las cenas de escalera hasta la llegada del punto álgido de calor en Sanfermines, con unas fiestas excepcionales, en todos los sentidos.

Este año, la multitudinaria comida sanferminera en Baluarte tuvo un carácter muy especial, ya que la Peña Oberena quiso rendir un homenaje a “La Pamplonesa” en su centenario. Se les invitó comer con la grata sorpresa de que aceptaron, aún con todos los compromisos adquiridos durante las fiestas. 40 miembros de La Pamplonesa compartieron mesa y mantel con los emocionados socios y socias oberenistas.

También fue muy especial la celebración de la octava edición de La Mandarra Solidaria. El premio y los 3.278€ de la recaudación fueron a parar a “Pequeña Guerrera”, asociación sin ánimo de lucro para ayudar a las familias de niños y niñas con cardiopatías en Navarra. Los galardonados disfrutaron, además, de un animado Día de la Peña en la primera semana de mayo.

Desde la Peña quieren aprovechar la oportunidad que les brindan estas líneas para **“recordar a todos los socios de la Institución Oberena que las actividades y nuestras puertas están abiertas a todo aquel que quiera disfrutar de nuestra singular forma de entender la vida. Queremos que nos sintáis cerca, a pesar de que las actividades se desarrollen fuera de las instalaciones de la Institución. AUPA OBERENA, FELICES FIESTAS, EGUBERRI ON”**

SQUASH SQUASH
DELEGADO: David Marín



La necesidad de una nueva pista para poder crecer



Cuatro años después de calarse la primera txapela en el Campeonato de Euskadi, David Marín volvió a hacerlo el 10 de mayo de 2019 en Vitoria, reeditando aquella primera gran victoria en un torneo de prestigio. Este ha sido, sin duda, el mayor logro de la sección de squash a lo largo del curso, si bien hay otros resultados dignos de destacar como el subcampeonato del propio David o el cuarto puesto del también oberenista, Marcos Pérez de Zabalza, en el campeonato navarro absoluto donde Raid Kayhat, por su parte, acabó en segunda posición en la ronda de consolación.

Los hermanos Marín, David y Luis, fueron dos de los cuatro representantes navarros en el Campeonato de Euskalherria disputado en Bilbao en el mes de abril, donde Navarra acabó en tercera posición. Los dos hermanos disputaron en Cuenca el Campeonato de España de squash.

Las instalaciones de la AD San Juan acogieron el pasado mes de octubre una prueba del circuito nacional de veteranos con



triumfos de David Marín (+40 años) y Ángel Iriarte (+55). Ricardo Pérez fue tercero en +35.

Por equipos, en la final del interclubs, Oberena participó en primera categoría con dos equipos. El A terminó en tercera posición y el B, décimo, no pudo mantener la categoría. El tercer equipo de Oberena concluyó en decimo quinta posición de segunda categoría

La sección mantiene su vigencia si bien no puede cumplir su propósito de desarrollar más la sección con el acercamiento de más niños y mujeres a la práctica del squash. El hecho de disponer de una sola pista en la que compaginar entrenamientos, ranking social, clases y horas libres para socios, resulta incompatible con ese compromiso. La oportunidad de contar con otra pista abriría incluso la posibilidad de organizar torneos regionales y nacionales.



Auto-Recambios "HERGOY"

☎ 948 24 64 89 Pol. Ind. Mutilva C/P nave 83
Email: hergoy@hergoy.com - www.hergoy.com





FAG

BANDO

SKF

GATFER

optibelt

Power Transmission

D.I.D.

Racing Chain

Powered by Technology

HIFLOFILTRO

PREMIUM FILTERS

IRIS

Racing chain

NGK

BARDAHL

Castrol

ACERBIS





TAEKWONDO TAEKWONDO

DELEGADO: Vicente Montes

Más licencias federativas que nunca



La sección de Taekwondo ha comenzado esta temporada con 74 licencias federativas, el número más alto de los últimos años. La oportunidad de inscribirse sigue abierta para quien quiera probar y le guste este deporte marcial de origen coreano que ayuda a ejercitar la concentración y la disciplina, fomenta el respeto y la educación, mejora la condición física del practicante y la confianza en sí mismo.

Las clases de entrenamiento se dividen en dos grupos. El primero, infantil, abarca las edades comprendidas entre 4 y 9 años, con sesiones de lunes, martes y jueves de 18:00 a 19:00 h. y el entrenamiento específico de psicomotricidad, los miércoles de 18:00 a 19:00 h. A partir de 10 años trabaja el grupo de adultos con entrenamientos, lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 h. Además, los

sábados se programan entrenamientos específicos para la preparación de los diferentes campeonatos o exhibiciones que tienen lugar a lo largo de la temporada.

El pasado 10 de noviembre el pabellón de Oberena acogió la primera jornada de la III Liga de Taekwondo de AEDONA, donde 39 deportistas de la sección tomaron parte en este campeonato de iniciación con excelentes resultados.

Durante el mes de diciembre se celebra el cambio de cinturón de los más pequeños que irá acompañado de una serie de exhibiciones. Los días 2 y 3 de enero está prevista la celebración de un stage de perfeccionamiento en las instalaciones de Oberena y en febrero se disputará la 2ª jornada de la III Liga de Taekwondo AEDONA.

Gure URTATS adur S.L.

Gestión integral del deporte



638387979
689761476



info@urtats.com
www.urtats.com



Pamplona
NAVARRA



Urtats S.L.



Urtats
GESTION DEPORTIVA

INNOVANDO SIEMPRE EN DEPORTE Y SALUD

TENIS TENISA

DELEGADO: José Miguel Ancín



La escuela como referente



Riojano Cántabro por clubes. Y el ascenso a Segunda categoría del equipo masculino.

El equipo masculino absoluto (Iñaki Alcalde, Chemi Ancin, Alvaro Larraz, Joaquin Abós, Luis San Martín, Aleksei Nerushenko y Ander Luquin) y el cadete (Jon Díaz, Aimar Iriarte, Marcos Pérez de Zabalza, Hugo Ancin, Sergio Aguirre y Lucas Isturiz) lograron el pasado mes de mayo de 2019 el subcampeonato navarro de sus

La temporada 2018-19 ha servido de consolidación para Oberena como referente de Escuela, valores y equipo de trabajo para el mundo del tenis. Jugadores, equipos y alumnos de la Escuela han alcanzado sus máximas cotas, no sólo en el número de participantes, sino también en los logros deportivos, de todas las competiciones y categorías, desde benjamines hasta veteranos.

La Escuela de Tenis de Oberena engloba 220 alumnos, desde los 4 a los 60 años, con grupos de Mini-tenis, Iniciación, Perfeccionamiento, Pre-competición, Competición y Adultos de varios niveles. La escuela de verano, junto con los Campus puntualmente organizados, ha incrementado la participación en un 60% respecto a la temporada pasada. En este sentido, Oberena desarrolla una Liga Individual de más de 110 participantes a lo largo del año entre jugadores federados y no federados.

Entre los resultados de los equipos de competición destacan la victoria en Primera categoría del Equipo Absoluto Femenino en el Campeonato Vasco Navarro

categorías. El equipo femenino, en cambio, no pudo revalidar el título conseguido el año anterior.

En el apartado individual hay que reseñar el triunfo de Marta Sexmilo, campeona navarra por séptima vez, y en categoría masculina, el subcampeonato navarro absoluto de Iñaki Alcalde, que sí logró proclamarse campeón navarro +35.

En Infantiles, Unai Laguardia fue el subcampeón Navarro infantil y participó en el Campeonato de España.

Oberena, actualmente saca a competición 19 equipos masculinos y femeninos para la participación en todas sus competiciones. Este es el camino elegido para mejorar y desarrollar a sus jóvenes tenistas. **“El objetivo pasa por seguir creciendo dentro de nuestras posibilidades, desarrollando un tenis social y de competición a la altura de un club como Oberena”**, señalan desde una sección que se muestra muy satisfecha por la mejora de la iluminación de la pista 1 de tenis, así como la posibilidad de crecimiento que se abre si se llega a construir una cuarta pista de tenis.

DISTRIBUCIÓN Y EQUIPAMIENTO
PARA EL CANAL DE HOSTELERÍA
Y EL SECTOR RETAIL



horetail

CONFORT • TECNOLOGÍA • INNOVACIÓN

Móvil 681 397 311 • 31580 Lodosa (Navarra)

info@horetail.net

www.horetail.net



TENIS DE MESA MAHAI-TENISA

DELEGADO: Jesús Larrión

Agotadas las inscripciones

La Escuela Deportiva de la sección de Tenis de Mesa se ha visto desbordada de inscripciones de cara a la temporada 2019-20. Debido a la gran demanda, tuvo que cerrar el cupo y dejar una lista de espera. Esta sorprendente afluencia se atribuye a la masiva participación que se produjo en el torneo de Itaroa, organizado por Oberena el pasado 31 de agosto.

En el aspecto deportivo, el equipo de 1ª Nacional, como hiciera el pasado curso, no ha comenzado este en su mejor momento. Esperemos, como ya ocurriera el año anterior, que vaya a más y consiga remontar posiciones evitando problemas de última hora para mantener la categoría. Problemas que no se le auguran al equipo de 2ª Nacional que sí ha tenido un gran comienzo de Liga, entre los mejores de la clasificación.

Entre las actuaciones destacadas de los jugadores oberenistas, Mikel Izkue se proclamó campeón navarro absoluto, y Xabier Zugasti junto a Matías Millera lo hicieron en dobles. Mikel disputó el campeonato de España juvenil, donde formando pareja con el vasco Juan Olazábal, cayó eliminado en cuartos de final, cuando estaba a las puertas de las medallas.

En los campeonatos escolares 2018-19, los equipos, juvenil y alevín de Oberena, se proclamaron campeones navarros. Mikel Izkue fue campeón individual y en dobles, junto a Abel Sánchez, quien terminó primero en la Liga Individual.



En Alevines, Gaizka Pascual subió a lo alto del pódium tanto individual como en dobles, acompañado de Sergio Echeverría.

Protagonismo también para Gaizka Pascual y Mikel Izkue en el Circuito Nacional de Jóvenes, segundo en categoría benjamín y tercero en juvenil, respectivamente.

Finalmente en el reciente Torneo Zonal Clasificatorio para el Campeonato de España, celebrado en Bácska (Girona), del 1 al 3 de noviembre 2019, Xabier Zugasti subió al pódium en categoría senior como tercer clasificado, posición que le permitirá jugar en Valladolid con los mejores de las cuatro zonas de competición.

En el capítulo económico, Josean Construcciones y Componentes Eléctricos Urgón continúan ofreciendo su inestimable ayuda para sufragar el coste de la sección. Además, este año, Bar Baviera, se ha convertido en el principal patrocinador de la sección.



innovalighting
INVESTIGACIÓN

INSTALACIONES
DE
LUMINACIÓN
LED

ALUMBRADO
PÚBLICO,
INDUSTRIAL,
ZONAS DEPORTIVAS...



Polígono Arazuri-Orcoyen
Calle C, nave 5 • 31170 Arazuri (Navarra)
info@innovalighting.es • Tfno. 948 174 717



A pleno rendimiento

En más de una treintena de pruebas por toda la geografía navarra, además de lugares como Getaria, Pontevedra, Zarautz, Vitoria, Peñíscola, Béjar (Salamanca), Logroño y Buelna (Cantabria), han participado los integrantes de la sección de triatlón oberenista a lo largo de la pasada temporada, con algunos resultados dignos de reseñar. Es el caso del sexto puesto logrado por Txema Sesma en el campeonato navarro absoluto, segundo en la categoría de veteranos, y el séptimo alcanzado por Aitana Jaime Basail en el absoluto femenino. En la prueba de veteranos II, Marcos Pérez de Zabalza logró un meritorio cuarto puesto y en duatlón veteranos II, Juanma Urtasun terminó noveno.

Entre las jóvenes promesas destacan el subcampeonato de los Juegos Deportivos de Navarra de Niobe Arregui, el cuarto puesto de Irune Alvar y el octavo de Iago Arregui, en la competición de duatlón. Irune fue, además, subcampeona en la modalidad de triatlón, acabando quinta Niobe.

Por equipos, gran actuación de las féminas, terceras clasificadas en el duatlón del Circuito Navarro 2019 y séptimas en el triatlón. Estos excelentes resultados fueron reconocidos en la Gala del Triatlón Federación Navarra celebrada el 9 de noviembre, en la casa de cultura de Larraga.

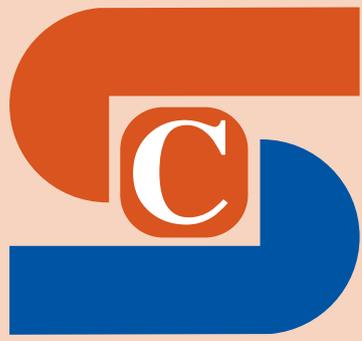
El tirón de este deporte sigue vigente como lo prueba el hecho de que para la presente temporada el cien por cien de las inscripciones estén cubiertas. Oberena cuenta con un grupo de 35 triatletas (masculinos y femeninos) comprendidos entre los 14 y 50 años, además de 17 niños y niñas entre los 7 y 12 años.

Urzante, el patrocinador de la sección, organizó el pasado curso un encuentro para premiar valores de deportividad entre sus integrantes. En el acto hubo un reconocimiento expreso a la familia Alvar, con 4 triatletas en Oberena, y la familia Arregui, con 3 integrantes.



Deportivamente, entre los objetivos de 2020 se han puesto las miras en el HALF TRIATÓN PAMPLONA, que se celebrará el 18 de mayo sobre un circuito de 1.900 m. de natación en el pantano de Alloz, 85 km. de bicicleta hasta la capital y 19,5 km. de carrera a pie por las calles de Pamplona. En esta atractiva prueba van a participar 17 triatletas de Oberena.

Desde estas líneas, los integrantes de la sección quieren **“agradecer de nuevo públicamente, el apoyo incondicional de nuestro principal patrocinador ACEITES URZANTE, que año tras año, apoya al equipo para que este siga creciendo profesionalmente, en busca de nuevos éxitos deportivos y promocionando una alimentación sana gracias a su ORO líquido”.**



Construcciones

sacovi, s.l.u.

www.sacovi.es

sacovi@sacovi.es

POLÍGONO INDUSTRIAL MUTILVA BAJA, CALLE Q, NAVE 16 • 31192 MUTILVA BAJA



948 153 273



- Instalación de ascensores
- Fachadas
- Cubiertas
- Rehabilitación de edificios



- Proyectos -
- Gestión de subvenciones -
- Oficina técnica -

**ESPECIALISTAS
EN LA INSTALACIÓN DE ASCENSORES
Y REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS**

