



Semana del Socio del 18 al 25 de agosto

Este año celebraremos la Semana del Socio **del 18 al 25 de agosto**. En los próximos días os daremos a conocer el programa completo, pero ya os podéis apuntar en portería a los distintos concursos y campeonatos que celebraremos:

- **Campeonatos de tenis, pádel, squash y paleta goma argentina:** inscripciones en cada sección hasta las 19:00 horas del día 9 de agosto (las direcciones email están al final del boletín, excepto paleta goma cuyas inscripciones se harán en oficinas). Categorías en función del número de inscritos. Los campeonatos comenzarán la semana del 12 de agosto y habrá premios para los dos primeros clasificados.
- **Campeonato de tenis de mesa:** inscripciones en jmlarrionb@gmail.com hasta las 21:00 horas del viernes día 16. Categorías; en función del número de inscritos, por edades. El campeonato se celebrará los días 19 y 20 y habrá premios para los dos primeros clasificados.
- **Campeonato de natación:** inscripciones en nuestras oficinas hasta las 13:00 horas del 21 de agosto. Categorías: en función del número de inscritos, por edades. El campeonato se celebrará, el mismo día 21, a las 17:00 horas siempre que haya un mínimo de seis inscritos por categoría. Recibirán premios los dos primeros clasificados de cada categoría.
- **Campeonatos de mus y chinchón:** inscripciones en nuestras oficinas hasta las 19:00 horas del 9 de agosto. Para soci@s con 18 años cumplidos. Los campeonatos comenzarán la semana del 12 de agosto. Premios para los dos primeros clasificados.
- **Campeonato de póker:** inscripciones en nuestras oficinas hasta las 19:00 horas del día 21 de agosto. Para soci@s con 18 años cumplidos. El campeonato se celebrará el jueves día 22 de agosto y conseguirán premio los dos primeros clasificados.
- **Concurso de calderetes:** inscripciones en nuestras oficinas hasta las 19:00 horas del día 15 de agosto. Los calderetes deberán presentarse al jurado entre las 13:45 y las 14:00 horas. El concurso se celebrará el domingo día 18 y conseguirán premio los dos primeros clasificados. Entradas hasta dos días antes a 6 euros para quienes deseen invitar a familiares y/o amigos.



- **Concurso de paellas:** inscripciones en nuestras oficinas hasta las 19:00 horas del día 22 de agosto. Las paellas deberán presentarse al jurado entre las 13:45 y las 14:00 horas. El concurso se celebrará el domingo 25 de agosto y conseguirán premio los dos primeros clasificados. Entradas hasta dos días antes a 6 euros para quienes deseen invitar a familiares y/o amigos.



- **Baile infantil de disfraces:** inscripciones en la carpa durante la tarde del día 24 de agosto, hasta las 18:30 horas. Se celebrará ese mismo día a las 19:00 horas.

- **Bocata subvencionado:** recoger los vales (1 por socio) el miércoles día 21 de agosto entre las 19:00 y las 19:30 horas. Precio: 2,00 euros. Los bocadillos se retirarán el viernes día 23 entre las 21:30 y las 22:30 horas entregando el vale adquirido.

- **Concurso infantil de manualidades:** se celebrará el miércoles día 21 a las 18:00 horas, sin inscripción previa.



- **Concurso infantil de dibujo:** se celebrará el sábado día 24 a las 12:00 horas en las salas 2 y 3, sin inscripción previa. La organización proporcionará lápiz, pinturas, gomas y sacapuntas.

- **Concurso de lanzamiento a la rana:** inscripciones en nuestras oficinas hasta las 19:00 horas del día 15 de agosto. Categorías: en función del número de inscritos, por edades. El concurso se celebrará el lunes día 19 a las 19:00 horas y conseguirán premio los dos primeros clasificados de cada categoría.



- **Concurso de lanzamiento de txapela:** inscripciones en nuestras oficinas hasta las 19:00 horas del día 22. Categorías: en función del número de inscritos, por edades. El concurso se celebrará el viernes día 23 a las 18:00 horas y conseguirán premios los dos primeros clasificados de cada categoría.

Para finalizar, queremos solicitar **voluntarios que nos ayuden en estas actividades**. En concreto, necesitaremos **tres personas para el jurado del concurso de calderetes** (día 18, entre las 13:30 y las 14:15 horas); **tres personas para el jurado del concurso de paellas** (día 25, entre las 13:30 y las 14:15 horas); **dos personas para la atención del concurso infantil de dibujo** (día 24, entre las 11:45 y las 13:15 horas); **una persona para el desarrollo del concurso de lanzamiento a la rana** (día 19 entre las 18:45 y las 20:00 horas); **una persona para el desarrollo del concurso de lanzamiento de txapela** (día 23, entre las 17:30 y las 18:30 horas). Inscripciones en nuestras oficinas.

Curso de primeros auxilios (de 13 a 17 años)

Desde el 5 hasta el 9 de agosto de 10:30 a 12:30 horas vamos a impartir junto con Cruz Roja el taller “**ESTE VERANO QUIÉRETE MUCHO**”, dirigido a niños y niñas nacidos entre 2002 y 2006, en un entorno de ocio, de forma fácil y sencilla.

A través de actividades creativas y flexibles, se abordan los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera segura a las diversas situaciones de emergencia que se pueden encontrar en situaciones cotidianas.

El taller es gratuito y sólo hay 15 plazas para quienes sean los primeros en inscribirse. Quienes se inscriban, además de estar en la franja de edad exigida, deben comprometerse a que acudirán las 10 horas que dura el curso en total.

Si hay más solicitudes crearemos una lista de espera e intentaremos ofreceros otro taller igual a finales de agosto.



Multiactividad de verano

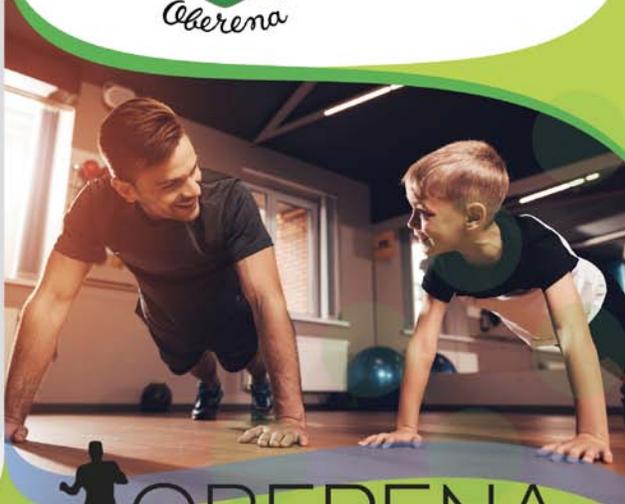
Ya han comenzado la multiactividad de verano. Hasta 8 horas semanales para adultos y 4 para menores de 13 años. **Una saludable y divertida combinación de Cross Training, Ciclo Indoor, Zumba, Tono Pump, TRX y Aquagym, para que practiques las que más te gusten.**

Puedes comprar ya **tu bono para dos semanas por 40 euros para adultos y por 20 euros para la multiactividad infantil.** Quienes contraten más de una tanda, se les aplicará un descuento del 50% en la segunda y en la tercera. La primera tanda ha sido del 22 de julio al 1 de agosto, la segunda es del 5 al 16 de agosto y la tercera del 19 al 29 de agosto. **El bono dará también derecho a utilizar el gimnasio y la sala de ciclo indoor a cualquier hora del día.**

Las inscripciones a través de la web siguiendo los siguientes pasos:

- 1º. Entrar en la web www.oberena.org y pulsar el botón "Inscríbete a la Multiactividad de Verano"
- 2º. Si no tenemos usuario y contraseña hay que volver a registrarse
- 3º. Seleccionamos la tanda a la que queremos apuntarnos
- 4º. Realizamos el pago del curso seleccionado



MULTIACTIVIDAD VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
18:30 h	CICLO INDOOR	TONO PUMP	CICLO INDOOR	TRX
19:30 h	CROSS TRAINING - AQUAGYM	ZUMBA	CROSS TRAINING - AQUAGYM	ZUMBA

ACTIVIDADES DE VERANO (NIÑOS/AS HASTA 13 AÑOS)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
18:30 h	CROSS TRAINING	ZUMBA KIDS	CROSS TRAINING	ZUMBA KIDS

PRECIO: 40€ MULTIACTIVIDAD (DOS SEMANAS) INCLUYE ACCESO AL GIMNASIO / 20€ NIÑOS (DOS SEMANAS)
 INSCRIPCIONES: DESDE EL 27 DE JUNIO A TRAVÉS DE LA WEB (HASTA AGOTAR PLAZAS DE CADA TANDA)

TANDA 1: DEL 22 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO
 TANDA 2: DEL 5 AL 15 DE AGOSTO
 TANDA 3: DEL 19 AL 29 DE AGOSTO

OBERENA
 SIEMPRE ACTIVA

PROGRAMA DEPORTIVO PARA EL VERANO 2019

En agosto...

Campamentos urbanos:

- Dirigido a niños/as de entre 4 y 12 años. Las actividades principales serán manualidades, juegos deportivos y piscina.
- El precio por cada tanda es de 90 euros (excepto para la tanda 7ª cuyo precio será de 72 euros porque el día 15 de agosto es festivo). Para el resto de hermanos, el precio es de 80, 70 y 60 euros respectivamente.
- Inscripciones en nuestras oficinas ([Loretxo o Ceci](#))



Iniciación al Hockey

- Dirigido a niños y niñas entre 5 y 9 años
- Posibilidad de continuar durante el curso que viene formando parte de la sección.
- Martes y Jueves de 18 a 19,15 horas (se concretará al principio del curso).
- Inscripciones en el [Tel. 653 924337 \(Fernando\)](tel:653924337) Indicar nombre del niño, edad y quincenas a las que quiere asistir Precio: 10€ por quincena.

Iniciación al Taekwondo

- Clases gratuitas dirigidas a mayores de 4 años para que conozcan y practiquen este arte marcial.
- Los martes y jueves del mes de agosto en horario de 17:30 a 18:30 con ropa cómoda.
- Actividad gratuita.
- Inscripciones en el [Tel. 686 879 917 \(Iñigo\)](tel:686879917)

Campus de Padel

- Horario: de 9,00 a 14 horas
- Precio: El precio será de 80 euros por cada tanda, excepto para las 7ª (64 euros) por ser festivo el 15. El 2º hermano tendrá un descuento de un 10%. Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 participantes y podrán completarse con no socios. En este caso el precio será de 120 euros.
- Inscripciones en padel@oberena.org indicando nombre y dos apellidos, fecha de nacimiento, teléfono de contacto y semana solicitada.

Campus de Tenis de Mesa

- Dirigido a todas las edades para divertirse jugando al tenis de mesa
- Del 1 al 14 de agosto, de 17 a 19 horas

- Precio: 30 euros para las dos semanas o 5 euros por día suelto
- Inscripciones: jmlarrionb@gmail.com Tel. 948 242586
- Posibilidad de incorporarse a partir de septiembre a la sección

Campus de Tenis y Minitenis

- Dirigido a chicas y chicos de entre 4 y 14 años.
- De lunes a viernes por las mañanas
- Niveles: Mini Tenis, Iniciación y Perfeccionamiento
- Precios Socios. 60€ / No Socios-Pase Instalaciones 75 € / No socios 95€. (Tendrán prioridad los socios)
- Inscripción 2º Hijo. 10% de descuento
- Inscripciones tenisoberena@gmail.com / T. 627.55.02.54 (Iñaki)

Reserva de plazas para Natación 2019/2020 (mayores de 3 años)

Os recordamos que a partir del 1 de agosto las plazas que hayan quedado libres estarán disponibles también para no socios.

Las inscripciones a través de la web siguiendo los siguientes pasos:

- 1º. Entrar en la web www.oberena.org y loguearse el o la cabeza de familia
- 2º. Acceder al apartado de Unidad Familiar y seleccionar al miembro de la familia que va a efectuar la renovación
- 3º. Pulsar en la portada de la web el botón "Cursos de natación 19/20"
- 4º. Elegir entre los diferentes cursos en los que podemos reservar la plaza
- 5º. Pagar 50 euros para hacer efectiva la reserva

La temporada dará comienzo el 16 de septiembre y finalizará el 12 de junio. Los precios son para la temporada completa.

- Para la sección: 225 €
- Para la escuela de natación pre deportiva: 300 €
- Para los cursos: 300 € para dos días a la semana en infantil / 180 € para un día a la semana en infantil / 320 € para dos días a la semana en adultos

Y además...

Torneo Cañero de Padel

- El martes 13 de agosto de 17 a 20 horas. Padel, cerveza y ganas de disfrutar.
- Podéis apuntaros los mayores de 18 años, solos o por parejas.

Inscripciones (10 euros) en padel@oberena.org

