



ENVÍO DE FOTOGRAFÍAS PARA DEPORTE BASE Los equipos interesados en publicar sus fotografías en las páginas de Deporte Base pueden hacerlo remitiendo las imágenes vía mail a [deportebase@diariodenavarra.es](mailto:deportebase@diariodenavarra.es) o bien a la dirección de correo ordinario (Carretera de Zaragoza s/n, Cordovilla 31191) poniendo en el sobre Deporte Base e identificando tanto al equipo como a la categoría.



La extenista profesional navarra Jaione Ekisoain, sonriente en las instalaciones de Oberena donde ejerce de entrenadora.

JAVIER SESMA



## GUERRERAS

## MARTA SEXMILO TENIS

# “Ahora he encontrado mi sitio”

Marta Sexmilo Pascual (11-06-1996) se siente cómoda impartiendo clases de tenis en Oberena y ahora mismo no volvería a ser profesional si surgiera la oportunidad.

**FERMÍN ASTRÁIN**  
Pamplona

Hace un año, Marta Sexmilo Pascual (11-06-1996) se encontraba compitiendo de manera profesional con una raqueta en la mano. Sin embargo, el 29 de abril de 2016, fecha que se le ha quedado grabada a fuego, cambió radicalmente su vida. Ahora mismo no cambiaría su estilo de vida actual, sigue con la raqueta en la mano y continúa compitiendo de otra manera. Además, da clases de tenis en Oberena, estudia periodismo y está realizando sus primeros pinitos en Cope.

**¿Cómo empezó su afición por el tenis?**

Yo jugaba en el colegio a fútbol, hasta que, por temas de vestuarios y eso, tuve que buscar otra opción. Primero jugué un año a pádel y luego, un verano, con unos amigos míos, hijos de amigos de mis padres, decidimos apuntarnos a tenis. Teníamos 9 años. A mí me gustó y fui subiendo los escalones: precompetición, competición... hasta que a los 13 años entré en el plan de tecnificación de la Federación en Mutilva, junto a otros once. Después, la gente se fue yendo, yo fui la que más en serio me lo tomé a la hora de entrenar e intentar mejorar. Tenía colegio por la mañana y por la tarde entrenaba de

16 a 19.30. Después había que ir a estudiar. Ahí fue donde me entró la idea de intentar ser profesional. Había ido progresando y había obtenido buenos resultados en los Campeonatos de España.

**¿En ese momento fue difícil compaginarlo con los estudios?**

Tuve que hacer un parón de seis meses sin competir en Segunda de Bachiller, con 17 años. Mis padres querían que acabara de estudiar, cosa que agradezco un montón ahora. Fue una decisión acertada, aunque me pegué medio año sin competir. Cuando aprobé selectividad fue cuando empecé a dedicarme profesionalmente al tenis, con mi entrenador, nutricionista, psicólogo... Poco a poco iba jugando mejor y consiguiendo puntos.

**¿Cuáles son sus recuerdos de esos años como profesional?**

La verdad es que son muy buenos porque, aunque he viajado la gran mayoría del tiempo sola, siempre encontrabas a gente allá donde fueras. Estábamos siempre un grupo de cinco o seis que viajábamos juntas. Lo cierto es que lo pasábamos muy muy bien, además de entrenar y jugar.

**Pero también habría momentos malos.**

Por supuesto que los hay. Cuando

ves que las cosas no salen o no ganas partidos, siempre hay momentos de bajón. Además, hay muchos ratos en los que estás sola y sin tener grandes cosas que hacer. En la cama del hotel, por ejemplo. Si las cosas van mal, siempre te comes la cabeza un poco más. Pero lo bueno sobrepasa lo malo, me quedo con los viajes y toda la gente que he conocido en este tiempo.

**¿El tenis le ha supuesto muchos sacrificios?**

Siempre he dicho que el tenis me ha dado más de lo que me ha quitado. Es verdad que, entrenando mañana y tarde y jugando 25 torneos al año, te pierdes muchas

cosas, pero yo estaba encantada. He salido menos de fiesta que mis amigas, me he perdido muchas celebraciones familiares... pero era el tiempo del tenis. Para todo lo demás sigue habiendo mucho tiempo, para el tenis a ese nivel no había otro tiempo. Si volviera atrás, lo volvería a hacer, volvería a vivir la misma vida.

**¿Cuál es la compañera que ha tenido qué más lejos esté llegando?**

La que ahora es mi mejor amiga, Sara Sorribas, con la que coincidí en la selección española. Ahora mismo es la 107 del mundo y que este año entró de forma directa al cuadro del Open de Australia, un Gran Slam.

**Sin embargo, esa carrera se trunca el año pasado. ¿Cómo fue?**

Llegó el 29 de abril de 2016, que es una fecha que tengo grabada. Vino mi padre y me dijo que se habían acabado las ayudas. Pasé de

tener una ayuda importante a no tener nada. Me insinuó que la opción normal era tener que dejarlo. Fue tan de repente, que fue el peor momento de mi vida, sin duda. Tenía claro que no quería hipotecar a mi familia para que yo siguiera jugando a tenis. Eso era demasiada presión y además, siendo realista, estaba muy lejos todavía. No quería que mis padres dejaran de hacer cosas o que a mis hermanos les faltaran otras sólo para que yo jugara a tenis. Fue algo drástico y tuve que dejarlo.

**¿Lo pasó mal?**

Fueron unos meses muy raros. Pasé de tener mil cosas a no tener nada. Pero en ese tiempo, a raíz de ese tema, empecé a tener varias entrevistas en los medios. Me interesé por el periodismo y decidí estudiar Periodismo. Además, llamé a Iñaki Alcalde para ver si podía dar clases en Oberena. En ese momento, se había marchado el que estaba con él en la escuela del tenis de Oberena. De esa forma me ganaba también mi dinero. Ahora mismo estoy dando 15 horas de clase por semana. Al principio se me hizo súper raro. Sentí como si me cortaran las alas. Las primeras semanas me costó porque fue un cambio radical. Pero ahora mismo, si me tocara elegir, elegiría la vida que llevo ahora. No volvería a ser profesional ni aunque me dieran el dinero que hiciera falta. Estoy muy cómoda, siento que he encontrado mi sitio.

### “ Las frases

“Siempre he dicho que el tenis me ha dado más de lo que me ha quitado”

“Yo jugaba en el colegio a fútbol y un año a pádel”

“Ahora mismo, si me tocara elegir, elegiría la vida que llevo ahora”

### + DNI

■ **Nacida:** Pamplona, 11-06-1996.  
■ **Estudia:** Periodismo en la Facultad de Comunicación de la UNAV.  
■ **Palmarés:** Mejor Ranking nacional: 27. Mejor Ranking WTA: 958. Mejor clasificación en Campeonatos de España: Cuartos de final en 2013 y semifinales en 2014. Mejor clasificación con la Selección Española: 5º puesto por equipos en un Europeo en 2014. Mejor posición en un ITF: Cuartos de final en Nules en 2013.