



## Plan Director

El pasado viernes celebramos la primera sesión de participación con la presencia de más de 70 socios que aportaron sus inquietudes e ideas. Desde estas líneas queremos agradecerles su asistencia y su interés por ayudarnos a mejorar nuestro club. **Ignacio Azcárate**, como responsable de la redacción del Plan, y **Jone Belausteguigoitia**, como encargada de las dinámicas de participación del socio, dirigieron esta sesión en la que se recogieron numerosas propuestas que serán analizadas y discutidas en la segunda sesión prevista para el **viernes 13 de abril**.



Os recordamos que, al margen de estas dos sesiones, es muy importante que el mayor número posible de socios aportéis vuestras opiniones respondiendo, **antes del 30 de abril**, al cuestionario que hemos publicado en [www.participaoberena.org](http://www.participaoberena.org)

## Campamentos en Semana Santa

A falta de cuatro días para que se cierre el periodo de inscripción a los diferentes campamentos que hemos programado con motivo de las vacaciones escolares de Semana Santa (**20:00 horas del lunes 26 de marzo**), ésta es la situación de cada uno de ellos:

- **Campamento urbano (euskera/castellano):** es segura su realización y tenemos todavía plazas disponibles. Si estás interesado, pásate por nuestras oficinas y cumplimenta la inscripción.
- **Campamento de pádel:** es segura su realización y también tenemos plazas disponibles. Para apuntaros, através de [oberenadale@gmail.com](mailto:oberenadale@gmail.com) o por WhatsApp (6896 654 351 – Alejandro Capitani).
- **Campamento de tenis:** es segura su realización y tenemos plazas disponibles. Si quieres apuntarte, a través de la dirección [tenisoberena@gmail.com](mailto:tenisoberena@gmail.com) o por WhatsApp (627 555 024 – Iñaki Alcalde).
- **Campamento de fútbol sala/multideporte:** es segura su realización y tenemos plazas disponibles. Si te interesa, inscríbete a través de [administracion@oberena.org](mailto:administracion@oberena.org), indicando nombre y apellidos, nombre de los padres, fecha de nacimiento y teléfono de contacto. Para cualquier duda o solicitar información, llamar al teléfono 670 595 098 (Leandro).

## Curso de autoprotección personal



¿Sabes cómo defenderte ante una agresión? Por estadística, las mujeres están 4 veces más expuestas que los hombres, pero también los hombres sufren agresiones. Con la formación adecuada es posible evitar algunas situaciones violentas y, si no es posible evitarlas, al menos se pueden aplicar técnicas de autoprotección que nos permitan resolverlas de la mejor manera posible.

Para llegar a aplicar esas técnicas y estrategias adecuadas de autoprotección es necesario que previamente hayamos adquirido un manejo adecuado del estrés y del miedo que surgen ante la amenaza de sufrir una agresión física. Una formación necesaria, que todo el mundo debe tener y que es deseable que nunca deba utilizar.

Os proponemos un curso de 3 horas de duración durante las que se os darán las pautas más importantes para resolver estas situaciones. El precio es de 20 euros por persona y os podéis apuntar para el viernes 20 de abril de 17,00 a 20,00 horas o para el sábado 21 de abril de 10,00 a 13,00 horas. Sólo hay 20 plazas disponibles para cada sesión. Para inscribirse enviar email a [administracion@oberena.org](mailto:administracion@oberena.org) ¡Aprende a defenderte!

## Juegos de mesa

Vamos a tratar de impulsar una actividad gratuita y abierta a todos los socios pero pensada especialmente para los adolescentes. Consiste en crear un grupo de aficionados a los juegos de mesa a los que se convocará regularmente para disputar partidas en nuestra biblioteca guiados por uno o varios monitores. Quienes tengáis interés en participar debéis **enviar un email antes del 20 de abril a [administracion@oberena.org](mailto:administracion@oberena.org)** con vuestros datos personales e indicando cuáles son vuestros juegos de mesa preferidos.

# Pelota



Este fin de semana nuestro equipo de **Mano de 1ª División** se desplaza a **Pedrajas de San Esteban (Valladolid)** para participar en la **Fase Final del Campeonato de España de Clubes** de la categoría.

El sábado (10:00 horas) disputará la semifinal de mano individual frente a los riojanos del club

**Barberito I.** A las 12:00 horas, será el turno de la modalidad de mano parejas frente al mismo rival.

Caso de superar esta semifinal, jugará el domingo, también a partir de las 10:00 horas, frente al vencedor de la semifinal que disputarán **Buruzgain** (Ultzama) y **Paladín** (Salamanca).

## Programa de partidos para los días 24 y 25

DÍA	HORA	DEPORTE	PARTIDO		CATEGORIA
24	10,00	FÚTBOL SALA	C. D. OBERENA "A"	S. D. LAGUNAK "B"	TXIKI
24	11,00	FÚTBOL	C. D. OBERENA "B"	U. D. C. ROCHAPEA	FÚTBOL 8 NAVARRA
24	11,00	FÚTBOL	C. D. OBERENA	S. D. ALSASUA	FÚTBOL 8 FEMENINA
24	11,30	HOCKEY	C. D. OBERENA	C. D. MUNDÁIZ	VETERANOS
24	12,00	FÚTBOL SALA	C. D. OBERENA "A"	UDC ROCHAPEA "B"	BENJAMÍN
24	12,45	FÚTBOL	C. D. OBERENA "A"	C. D. ITAROA HUARTE	LIGA CADETE NAVARRA
24	16,00	FÚTBOL	C. D. OBERENA "D"	C. D. PAMPLONA "D"	FÚTBOL 8 NAVARRA
24	16,00	FÚTBOL	C. D. OBERENA "F"	UDC TXANTREA "A"	FÚTBOL 8 BENJAMÍN
24	16,00	FÚTBOL SALA	C. D. OBERENA "C"	CD ATARRABIA "D"	BENJAMÍN
24	17,15	FÚTBOL SALA	C. D. OBERENA "D"	LICEO MONJARDÍN "F"	TXIKI
24	18,00	HOCKEY	C. D. OBERENA	IRUÑA HOCKEY	LIGA NORTE - 1ª DIVISIÓN
24	18,15	FÚTBOL	C. D. OBERENA	C. D. SUBIZA	3ª DIVISIÓN NACIONAL
24	20,00	HOCKEY	C. D. OBERENA	IRUÑA HOCKEY	LIGA NORTE - SUB 23
DÍA	HORA	DEPORTE	PARTIDO		CATEGORIA
25	8,15	FÚTBOL	BAR MOCHUELO	ALDAPA	TROFEO BOSCOS
25	9,30	BALONCESTO	C. D. OBERENA	MENDILLORRI-EGÜÉS	VETERANOS
25	9,45	FÚTBOL	C. D. ITURRAMA	ATERBEA	TROFEO BOSCOS
25	11,00	PELOTA	C. D. OBERENA	C. D. EL OLIVAR	DIV. HONOR - PAL. CUERO
25	12,00	PELOTA	C. D. OBERENA	C. D. EL OLIVAR	DIV. HONOR - PALA CORTA
25	12,30	FÚTBOL	C. D. OBERENA "A"	S. D. LAGUNAK	1ª INFANTIL NAVARRA
25	17,00	FÚTBOL	C. D. OBERENA	C. D. BAZTÁN	LIGA NACIONAL JUVENIL
25	17,00	HOCKEY	ENTRENAMIENTO SELECCIÓN NAVARRA		SENIOR MASCUL. Y FEMEN.





PLAN  
DIRECTOR  
DE OBERENA

# PROCESO DE PARTICIPACIÓN PARTE- HARTZE PROZESUA

## PLAZO DE PARTICIPACIÓN VIRTUAL:

**15 de marzo - 30 de abril**

webgunearen bitartez parte-hartzeako epea:  
martxoak 15- apirilak 30

**[www.participaoberena.org](http://www.participaoberena.org)**

*Tu opinión es clave. Entre todas y todos, mejoraremos Oberena. ¡Anímate a participar!*

*Zure iritzia funtsezkoa da. Denon artean, Oberena hobeto dezagun. Zatoz parte hartzera!*

**[www.participaoberena.org](http://www.participaoberena.org)**

