



Actividades deportivas

El pasado lunes dieron comienzo las actividades deportivas programadas para este curso. A continuación indicamos las plazas disponibles en alguna de ellas:

• Aerobic	martes y jueves	19:00 a 19:55 h.	9	Leire Aristondo
• Gimnasia	martes y jueves	10:00 a 10:55 h.	3	Leire Aristondo
• Zumba	martes	20:30 a 21:25 h.	4	Alba Aylagas
• Zumba infantil	miércoles	18:30 a 19:25 h.	11	Leire Aristondo
• Stretching	martes y jueves	20:00 a 20:25 h.	4	Iñaki Fortún
• Ciclo indoor	lunes y miércoles	18:30 a 19:25 h.	9	Daniel Cabriada
	lunes y miércoles	19:30 a 20:25 h.	5	Daniel Cabriada
	lunes y miércoles	20:30 a 21:25 h.	11	Daniel Cabriada
	martes y jueves	20:00 a 20:55 h.	3	Leire Aristondo
• Natación bebés	lunes y miércoles	17:00 a 17:30 h.	2	Javi Rípodas
• Sincronizada	sábado	12:00 a 12:55 h.	8	Ainhoa Etxániz
• Natación adultos	martes y jueves	20:00 a 20:55 h.	4	Sara Nieto
• Natación infantil	lunes y miércoles	18:00 a 18:25 h.	3	Sara Nieto
	lunes y miércoles	18:30 a 18:55 h.	4	Sara Nieto
	lunes y miércoles	19:00 a 19:25 h.	6	Sara Nieto
	martes y jueves	18:30 a 18:55 h.	6	Sara Nieto
	miércoles (3 años)	16:00 a 16:25 h.	3	Sara Nieto
	miércoles (4 años)	16:30 a 16:55 h.	2	Sara Nieto
	miércoles (aprend.)	17:00 a 17:25 h.	3	Sara Nieto
	viernes (perfecc.)	19:00 a 19:25 h.	4	Sara Nieto
• Triatlón adultos	lunes (sala)	21:00 a 21:25 h.		
	lunes (bicicleta)	21:30 a 22:15 h.		
	martes (natación)	20:00 a 21:00 h.		
	miércoles (natación)	20:00 a 21:00 h.	5	Alejandro Zabalegui
• Triatlón infantil	lunes (natación)	17:30 a 17:55 h.		Sara Nieto
	lunes (carrera)	18:00 a 18:30 h.		Txema Sesma
	miércoles (natación)	17:30 a 17:55 h.		Sara Nieto
	miércoles (sala)	18:15 a 18:45 h.	6	Txema Sesma

En cuanto a la actividad de **aquaerobic**, estamos a la espera de poder iniciarla los **lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h.** Con 7 personas apuntadas, **necesitamos 3 inscripciones más para poder comenzar.**

También la actividad de **bailes latinos (viernes de 18:30 a 19:55 h.), se encuentra a falta de 14 inscripciones para poder comenzar.**

Piscina cubierta

En el siguiente cuadro señalamos la ocupación que va a tener la piscina cubierta durante el curso escolar 2016/2017 tanto para la **campaña de natación escolar** (color verde), nuestros **kursillos** (color amarillo) y los entrenamientos de nuestros **equipos de natación** (color rojo) y **triatlón** (color rosa). El resto (color azul) queda a disposición de los socios.

HORA	LUNES						MARTES						MIÉRCOLES						JUVES						VIERNES					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:00																														
9:00																														
10:00																														
11:00																														
12:00																														
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														
21:00																														

Además, los **sábados de 12:00 a 13:00 horas** se ocupará la calle 6 para el curso de **natación sincronizada.**

Ciclo Indoor

Os recordamos que desde el pasado lunes hemos establecido la opción de poder usar la sala de ciclo indoor **de lunes a viernes en horario de 9:00 a 16:30 h.**

Atendiendo diversas sugerencias, y dado que los **viernes por las tardes** no hay actividad programada, hemos decidido **ampliar el horario de este día hasta las 21:00 horas.**

Podéis consultar las condiciones de uso y las tarifas establecidas en nuestro **boletín nº 297 del pasado 29 de septiembre**.

Por último, vamos a ofrecer la posibilidad de acudir a **clases sueltas** a los distintos cursos que tienen plazas disponibles al precio de **6,00 euros/clase**.

Deberéis consultar en oficina la disponibilidad para cada sesión, apuntaros y realizar el pago en recepción antes de acudir a la clase.

Balneario

Una vez conocidas las actividades que se van a desarrollar en la piscina del balneario durante el curso 2016/2017, el horario para la utilización de los socios es el siguiente:

Lunes	De 10:00 a 21:30 horas
	(de 17:00 a 18:00 horas, la piscina de hidromasaje está reservada para actividades)
Martes	De 10:00 a 21:30 horas
	(de 17:00 a 19:00 horas, la piscina de hidromasaje está reservada para actividades)
Miércoles	De 10:00 a 21:30 horas
	(de 17:00 a 18:00 horas, la piscina de hidromasaje está reservada para actividades)
Jueves	De 10:00 a 21:30 horas
	(de 17:00 a 19:00 horas, la piscina de hidromasaje está reservada para actividades)
Viernes	De 10:00 a 21:30 horas
Sábado	De 10:00 a 14:00 horas y de 18:00 a 21:00 horas.
Domingo	De 10:00 a 14:00 horas.

Os recordamos que de lunes a viernes **el horario en el que está presente el responsable-socorrista es entre las 18:00 y las 21:30 horas. Los sábados, domingos y festivos hay presencia del personal durante todo el horario de apertura.**

Recordad también que tenemos instaladas dos cámaras de vigilancia en el recinto y un **pulsador de emergencia** conectado a una sirena situada en la cabina de control de la piscina cubierta.

Por último, recordaros que tenemos establecidos dos días en los que se puede acceder a la piscina de hidromasaje con niños pequeños. **Son los lunes, entre las 15:00 y las 16:30 horas y los jueves, entre las 12:00 y las 13:00 horas.**

Hoja de incidencias

Para mejorar el funcionamiento del club y garantizar el respeto a los socios y a las instalaciones, a partir de este mes de octubre tanto los vigilantes como el personal de mantenimiento dispondrá de unas hojas de incidencias en las que deberán anotar cualquier acción que no respete la normativa vigente en nuestro club.

El socio al que le soliciten que se identifique con su nombre, apellidos y número de socio tiene la obligación de hacerlo y si se niega será considerado como una falta grave. La hoja de incidencias será entregada al gerente quien, junto con la Junta Directiva, aplicará el Reglamento Interno y decidirá las sanciones correspondientes en cada caso.

Mejoras

Con el objetivo de seguir mejorando nuestras instalaciones, durante estas últimas semanas se ha instalado una red wifi en el pabellón polideportivo, se han renovado redes y se han intercambiado vallas en pistas de pádel para mejorar accesos, se ha colocado una nueva red para separar las pistas de tenis 1 y 2, se ha adecuado el frontón 2 a la normativa vigente y se han instalado lonas para embellecer la entrada al club. Durante este trimestre se irán realizando más reformas de las que os informaremos puntualmente.

Baloncesto

Este fin de semana arranca la competición para nuestro equipo de **1ª División Autonómica Masculina** y lo hace con un partido en nuestro pabellón el **sábado a las 18:00 horas** frente al **Megacalzado Ardoi**.

Hockey sobre Patines

El próximo miércoles día 12, por la tarde (17:00 horas), visitará nuestras instalaciones el seleccionador nacional absoluto, **D. Joaquín Pauls Bosch**, para participar en una de las sesiones de tecnificación dirigidas a jugadores y entrenadores de las categorías alevín e infantil.

Tenis de Mesa

El pasado fin de semana dio comienzo la competición para nuestros tres equipos de categoría nacional y lo hizo de manera positiva para los tres. Así, nuestro equipo de **1ª División Nacional Masculina** logró una clara victoria (6-0) frente al **CTM Basauri**, mientras que el equipo de **2ª División Nacional Masculina** vencía (4-2) al **Natación Pamplona**.

Por su parte, el equipo de **Liga Vasca de 1ª División** consiguió también una holgada victoria (6-0) frente al **Natación Pamplona**.

Estos son sus próximos partidos (en **mayúsculas y negrita los partidos que se disputarán en Oberena**, normalmente los sábados a las 17:00 horas):

FECHA	1ª DIVISIÓN	2ª DIVISIÓN	LIGA VASCA 1ª DIVISIÓN
09/10/2016	Marpex Beraun Errenteria	S. C. D. R. ANAITASUNA	C. D. Lautaro
16/10/2016		Gure Talde	S. C. D. R. ANAITASUNA
23/10/2016	T. T. TORELLÓ	ATCO. SAN SEBASTIÁN "A"	C. T. M. Artxandako