



**Boletín nº 295**

**12 de septiembre de 2016**

**www.oberena.org**

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS – CURSO 2016/2017**

*El próximo lunes desde las 10:00 horas podréis realizar vuestra inscripción a las actividades programadas para el próximo curso. Es importante que tengáis en cuenta que:*

- **Deberéis conocer vuestro nombre de usuario y contraseña** para poder acceder a la aplicación que os permitirá formalizar vuestra inscripción. Si no lo sabéis, enviar un mail a la dirección [administración@oberena.org](mailto:administración@oberena.org) y os los enviaremos.
- **Para la inscripción de menores a los cursos, también deberéis solicitar su nombre de usuario y contraseña.**
- **Tendrán preferencia en todas las actividades los socios que se inscriban para todo el curso.**
- **El curso dará comienzo el lunes 3 de octubre** y finalizará el martes 30 de mayo. La primera tanda, comenzará el lunes 3 de octubre y finalizará el viernes día 23 de diciembre.
- **Las inscripciones a la primera tanda podrán hacerse durante la mañana del día 27 de septiembre** enviando un mail ([administracion@oberena.org](mailto:administracion@oberena.org)) indicando curso deseado, nombre y apellidos, nº de socio, fecha de nacimiento y teléfono de contacto. También podréis hacerlo llamando al teléfono 948 235 075. **Todo ello, a partir de las 10:00 horas.**
- **Los socios que deseen que la cuota del curso les sea girada por un nº de cuenta distinto al que utilizan para el pago de las cuotas ordinarias, deberán comunicarlo en el formulario establecido.**
- *Este curso, la actividad de **natación infantil** queremos integrarla dentro de las actividades de la sección de natación, con el objetivo de iniciar a todas aquellas personas que quieran practicar este deporte y dirigir sus progresos bien hacia una práctica competitiva o bien hacia una práctica saludable según sus gustos y necesidades.*

*Por ello, y con el fin de formar grupos más homogéneos que permitan una adecuada progresión en el aprendizaje de la actividad, ésta se podrá realizar en sesiones de dos días a la semana (lunes y miércoles o martes y jueves, a partir de las 17:30 horas) o de una sesión a la semana (miércoles, de 16:00 a 17:30 horas o viernes, a partir de las 17:30 horas).*

- **17:30 a 18:00 horas: Iniciación básico.** Niñ@s desde 3 años sin conocimientos de natación para iniciarse en el dominio del medio acuático trabajando la superación del miedo al medio y el inicio de las técnicas básicas de flotación.

- **18:00 a 18:30 horas: Iniciación avanzado.** Niñ@s desde 4 años que han superado el dominio del medio y las técnicas básicas de flotación. Trabajaremos con ellos la mejora de las técnicas de respiración y propulsión para ir adquiriendo destrezas en la práctica de la natación.
  - **18:30 a 19:00 horas: Aprendizaje.** Niñ@s a partir de 5 años que han superado las fases básicas de iniciación. Trabajaremos con ellos la mejora en la técnica de los estilos de natación.
  - **19:00 a 19:30 horas: Perfeccionamiento.** Niñ@s a partir de 6 años que dominan el medio y con los que trabajaremos el perfeccionamiento de las técnicas de estilos y la mejora en la resistencia.
  - **19:30 a 20:00 horas: Perfeccionamiento avanzado.** Niñ@s a partir de 7 años a los que ofreceremos la posibilidad de dirigir sus progresos bien hacia una práctica competitiva o bien hacia una práctica saludable de este deporte, según sus gustos.
- **Las inscripciones para la actividad de taekwondo deberéis entregarlas en la sala 5 una vez cumplimentado el impreso que podéis recoger en las oficinas.** Esta actividad dará comienzo el jueves día 15.
  - **Las inscripciones para las actividades de pádel y de tenis deberéis realizarlas mediante envío de un mail a las direcciones ([oberenadale@gmail.com](mailto:oberenadale@gmail.com)) y ([tenisoberena@gmail.com](mailto:tenisoberena@gmail.com)) respectivamente, indicando nombre y apellidos, nº de socio, teléfono de contacto, día y hora de preferencia y días y horas alternativos.** Para más información, podéis llamar a los teléfonos 686 654 351 (**Alejandro - pádel**) o 627 550 254 (**Iñaki - tenis**), respectivamente.
  - **La actividad de triatlón se realizará los lunes, en horario de 20:00 a 21:30 horas y los martes en horario de 20:00 a 21:00 horas.** El precio, 190,00 euros para las inscripciones al curso completo y 95,00 euros para las inscripciones para la 1ª tanda.

## CUMPLEAÑOS INFANTILES



Os recordamos que para la celebración de cumpleaños en las instalaciones **se debe cumplimentar un impreso con anterioridad a la fecha elegida y recibir autorización para dicha celebración.** En dicha solicitud se debe indicar el nombre y nº de socio del responsable de la solicitud, el número de personas que acudirán a la celebración y la identidad de los no socios.

Las normas para la celebración de cumpleaños son las siguientes:

- Los cumpleaños a celebrar serán únicamente de **personas socias.**
- El número máximo de cumpleaños a celebrar será de **dos al día en la sala de cumpleaños**, más tres, si el tiempo lo permite, en la carpa y asadores.
- El número máximo de personas no socias por cada cumpleaños será de quince.
- El socio responsable deberá abonar 1,00 euro por cada no socio asistente al cumpleaños.

**Os recordamos también que no está permitida la celebración de cumpleaños los sábados.**

## AEDONA – PASEOS POR PAMPLONA Y SUS CLUBES



*El próximo sábado día 17 va a dar comienzo un proyecto promovido desde **A. E. D. O. N. A.** consistente en posibilitar a los participantes **conocer la historia, el arte y el ocio de la ciudad.** La novedad del proyecto radica en la interrelación que mantienen las visitas culturales con los clubes deportivos tan presentes en nuestro día a día.*

*El objetivo principal de este proyecto es dar a conocer el patrimonio artístico y la historia de Pamplona, haciendo especial hincapié en la participación activa de socios y no socios de los distintos clubes, buscando la relación entre los mismos, persiguiendo la interrelación cultural y social.*

*Como objetivos más específicos, se persigue:*

- *El fomento de las relaciones sociales entre los socios y no socios de clubes de AEDONA.*
- *La explicación y valoración de los hechos más significativos de la historia de Pamplona a través de sus barrios, situándolos en el tiempo y en el espacio aprovechando monumentos históricos, iglesias, murallas, edificios, esculturas, heráldica,...*
- *Dar a conocer la historia, características y poner en valor las entidades deportivas y de ocio y su valor asociacionista existentes en nuestra ciudad.*

*La actividad se desarrollará en tres fases:*

- *Visitas culturales programadas donde el participante podrá conocer diferentes aspectos de la Historia y el Arte de la ciudad, con almuerzo en uno de los clubes de AEDONA.*
- *Realización de fotografías durante los recorridos propuestos.*
- *Exposición de las fotografías realizadas por los participantes.*

*A continuación, os damos a conocer el calendario de visitas programadas durante este final de año:*

- **17 de septiembre:** desde el Ayuntamiento de Pamplona hasta la **U. D. C. Txantrea.**
- **8 de octubre:** desde la Plaza del Castillo hasta el **Club de Tenis Pamplona.**
- **29 de octubre:** desde la Biblioteca de Mendabaldea hasta la **S. D. C. Echavacoiz.**
- **19 de Noviembre:** desde el Monumento a Los Fueros hasta la **Institución Oberena.**
- **17 de diciembre:** desde el Puente de Curtidores hasta la **U. D. C. Rochapea.**

*La salida será siempre a las 11:00 horas y tendrá una duración aproximada de 1 hora y 30 minutos. La visita al club de llegada tendrá una duración aproximada de 30 minutos y, a continuación, se servirá a los participantes un pintxo-pote. Las inscripciones, con un precio de 5,00 euros por persona y salida, se realizarán a través de la página [www.aedona.es](http://www.aedona.es).*

## BIBLIOTECA

**Desde el próximo día 19, lunes, se reanuda el servicio de la biblioteca en el horario de 17:30 a 20:00 horas, de lunes a viernes.**

## SURF EN OBERENA

*Una de las novedades en las actividades deportivas programadas para el próximo curso es la del **entrenamiento para surf**, prevista para los sábados de 9:30 a 10:30 horas.*

*Como complemento de esta actividad, pero abierto también a soci@s que no se inscriban a la misma, vamos a ofrecer **salidas de fin de semana a Laredo** con monitores y surfistas titulados de la **Escuela de Surf Pinos Laredo** para todas las edades y niveles.*

*La primera de estas salidas la hemos programado para el fin de semana **del 28 al 30 de octubre**, saliendo en autobús desde Oberena el viernes por la tarde y regresando el domingo por la tarde. El precio para los socios que estén inscritos en la actividad será de 170,00 euros y de 200,00 euros para los socios que no estén inscritos en la actividad.*



*El precio incluye dos noches de alojamiento en régimen de pensión completa en El Mazo con barbacoa de despedida, curso de surf de 6,00 horas, el material necesario para la práctica de este deporte, traslados del alojamiento hasta la playa y regreso, seguro y monitores 24 horas para l@s menores.*

## DANZAS

*Oberena Dantza Taldea quiere invitar a todas las personas que en algún momento han formado parte del grupo de txikis a participar en el festival que celebraremos el próximo 3 de diciembre, **Día del Dantzari de Oberena.***



Este año, con motivo de la celebración del 75 aniversario del grupo, el festival será especial ya que será el último de los actos de esta importante efeméride. Cientos de dantzaris y músicos ofrecerán un espectáculo en el **Auditorio de Barañáin** y a continuación tendrá lugar la tradicional comida de hermandad. Si te gustaría participar puedes enviarnos un correo a la dirección [oberenadt@oberenadantzataldea.eus](mailto:oberenadt@oberenadantzataldea.eus) y recibirás toda la información. **iAnímate!**

Por otra parte, si tocáis cualquier instrumento y os apetece tocar en nuestra fanfarre, os animamos a poneros en contacto con nosotros dejando vuestros datos en portería o enviándonos a la dirección [fanfarre@oberenadantzataldea.eus](mailto:fanfarre@oberenadantzataldea.eus). Si lo prefería, podéis acudir al local de ensayos los miércoles a partir de las 20:00 horas. **iAnimaros!**



...tíxstua, akordeona, biolina, flauta, gaita, perkusioa...  
**Oberena**  
**fanfarrea**  
...saxoa, trompeta, oboea, trikitia, alboka, trombona, klaninetea...

Euskal dantzak gogoko badituzu eta musika tresnaren bat jotzen baduzu, etorri gure fanfarrera!

Entsaioak: asteazkenetan 20:00etatik aurrera  
Izena emateko: [fanfarrea@oberenadantzataldea.eus](mailto:fanfarrea@oberenadantzataldea.eus)

## TENIS DE MESA



Nuestros equipos de 1ª y 2ª División Nacional Masculina han recibido recientemente los calendarios para la próxima temporada.

El equipo de **1ª División Nacional** participará en el grupo 2 y lo hará con los siguientes equipos: **Errenteria, C. D. Fortuna K. E. e Irún Leka Enea** (Guipúzcoa); **C. T. M. Basauri** (Vizcaya); **Club Firgong** (Gran Canaria); **CTT Els Amics Terrasa, Girbau Vic TT, C. T. T. Vilafranca y C. T. T. Torelló**

(Barcelona) y **T. T. Tramuntana Figueres y C. T. T. Olot – Ammerlander** (Girona).

Comenzará la temporada el sábado 2 de octubre recibiendo en nuestras instalaciones al **C. T. M. Basauri**.

Por su parte, el equipo de **2ª División Nacional** se enfrentará a los siguientes equipos: **Natación Pamplona y SCDR Anaitasuna** (Navarra); **Colina Clínica Burgos** (Burgos); **Fuencampo – Gasteiz, Lautaro "A" y Lautaro "B"** (Álava); **Gure Talde** (Vizcaya) y **Atco. San Sebastián "A", Atco. San Sebastián "B", Irún Leka Enea y Oargi** (Guipúzcoa).

Comenzará la competición también el sábado 2 de octubre visitando al **Natación Pamplona**.

[www.oberena.org](http://www.oberena.org)



You Tube

# Oberenako txistu eskola

Astean ordu bete  
Una hora a la semana

Hamarreko taldeetan  
En grupos de diez

12 urtetik goiti  
A partir de 12 años

Urritik maiatzera  
De octubre a mayo

50 euro urtean\*  
50 euros al año\*

\*Bazkideak ez direnek 80€/ No socios 80€.

\*\*Parte hartu nahi duenak Oberenako bulegoan edo e-mail bidez eman beharko du izena irailaren 28a aurretik / Inscripción por e-mail o en portería antes del 28 de septiembre.

## Escuela de txistu de Oberena



**OBERENA  
DANTZA  
TALDEA**



oberenadt@oberenadantzataldea.eus  
<http://oberenadantzataldea.eus>